

**Urząd Miasta Krakowa oraz Polska Grupa Ekspertów HCV zapraszają mieszkańców Miasta Krakowa na spotkanie poświęcone zakażeniom wirusem zapalenia wątroby typu C (HCV).**

**23 listopada 2010 r. o godzinie 15.00 w Sali Obrad Urzędu Miasta Krakowa na Pl. Wszystkich Świętych 3-4,** odbędzie się spotkanie edukacyjne dla mieszkańców poświęcone wirusowemu zapaleniu wątroby typu C. Wykład poprowadzi dr Barbara Baka-Ćwierz specjalista ds. Chorób Zakaźnych w Wojewódzkim Centrum Diagnostyki i Terapii Wirusowych Zapaleń Wątroby i Hepatologii Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II.

**Spotkanie jest częścią ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Cichy Zabójca WZWC. Działa w ukryciu Twoja niewiedza utrzymuje go przy życiu.”**

Według szacunków Polskiej Grupy Ekspertów HCV, potwierdzonych niedawno przeprowadzonymi badaniami, w Polsce zakażonych WZW typu C może być ok. 730 000 osób czyli 1,9 % populacji przy czym zdiagnozowanych do tej pory zostało jedynie około 49 500 osób. Uwzględniając szacunki Polskiej Grupy Ekspertów HCV należy się spodziewać, że w województwie małopolskim przeciwciała anti-HCV mogą występować u ok. 62 717 mieszkańców, a w samym Krakowie liczba ta może wynosić około 14 345 osób.

Brak czynnej profilaktyki w formie szczepionki i bardzo niski odsetek osób zdiagnozowanych powodują, iż każdego roku liczba nosicieli HCV zwiększa się, a zagrożenie epidemiologiczne rośnie. Zdaniem ekspertów, jedynym skutecznym sposobem walki z WZW C jest wczesne wykrycie choroby - poprzez wykonanie testu - i rozpoczęcie leczenia w jak najwcześniejszym stadium. Proste badanie krwi na obecność przeciwciał anti-HCV można wykonać w większości laboratoriów analitycznych.

W opinii ekspertów, jedną z podstawowych przyczyn niskiej wykrywalności wirusa HCV jest niewystarczająca wiedza społeczeństwa na jego temat. Ludzie nie rozróżniają typów wirusowego zapalenia wątroby (typy A, B, C wrzucają do jednego worka z żółtaczką), nie są świadomi zagrożenia ze strony HCV, nie wiedzą, jak przenosi się wirus i w jakich sytuacjach może dojść do zakażenia lub po prostu bagatelizują problem. Nie wykonują testów błędnie sądząc, że to ich nie dotyczy, gdyż zakażać się mogą tylko nieliczni mający częsty kontakt z krwią. Tymczasem do zakażenia może potencjalnie dojść w trakcie każdego uszkodzenia skóry.

– **Zapalenie wątroby typu C** sporadycznie ujawnia się w formie jawnej klinicznie, np. żółtaczką. Bezobjawowy przebieg choroby sugeruje, że nic złego się z nami nie dzieje. Choroba potrafi nawet przez kilkadziesiąt lat pozostawać w ukryciu. W tym czasie skutecznie niszczy wątrobę chorej osoby. Wykrywa się ją często przypadkowo po wielu latach w momencie rozpoznania poważnych uszkodzeń wątroby – zaznacza prof. Robert Flisiak kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Zakażenia wirusem HCV w 80% przypadków przechodzą w postać przewlekłą, a w konsekwencji prowadzą do marskości i raka wątroby i są przyczyną kosztownych przeszczepów tego narządu. W Europie aż 60% przypadków nowotworu wątroby jest wywołanych właśnie wirusem HCV.

– **Wirusowe zapalenie wątroby typu C** zostało uznane przez Światową Organizację Zdrowia za jedno z największych zagrożeń epidemiologicznych. Jeżeli nie zostaną podjęte szybkie i zdecydowane działania w kierunku zdiagnozowania jak największej liczby zakażonych, w ciągu 20 lat dojdzie do licznych manifestacji późnych następstw WZW typu C. Wystąpią one u około 150 000 przewlekle zakażonych HCV, co w Polsce może przybrać dramatyczny wymiar społeczny i finansowy – ostrzega prof. Waldemar Halota, Przewodniczący Polskiej Grupy Ekspertów HCV, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Hepatologicznego.

Spotkanie mieszkańców z ekspertem w dziedzinie hepatologii, zaplanowane w ramach szerszej kampanii edukacyjnej, ma na celu podniesienie poziomu wiedzy społeczeństwa w tym zakresie oraz popularyzację właściwych nawyków ograniczających rozprzestrzenianie się wirusa, gdyż jedynym skutecznym sposobem walki z WZW C jest wczesne wykrycie choroby - poprzez wykonanie testu - i rozpoczęcie leczenia w jak najwcześniejszym stadium.

Kampania edukacyjna „**WZWC. Działa w ukryciu. Twoja niewiedza utrzymuje go przy życiu**” to inicjatywa Polskiej Grupy Ekspertów HCV, Fundacji „Gwiazda Nadziei” oraz Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pomocy Chorym z HCV „Prometeusz”.

W ramach zintegrowanych działań edukacyjnych powstała strona internetowa [www.wzwc.pl](http://www.wzwc.pl), na której dostępne są m.in. publikacje ekspertów, informacje na temat wirusowego zapalenia wątroby, diagnostyki oraz porady dla chorych. Dodatkowo na portalu społecznościowym Facebook uruchomiona została strona kampanii zatytułowana „**WZW typu C**” <http://www.facebook.com/WZWtypuC>

**Kontakt dla mediów:**

Karolina Świdorska-Waligóra,  
tel. 0 500 088 365, e-mail: [k.waligora@lhc-pl](mailto:k.waligora@lhc-pl)