

Załącznik nr 1**Podsumowanie realizacji miejskich programów zdrowotnych w latach 2004 - 2006**

Programy	Populacja (grupa wiekowa)	Środki finansowe/ rok	Rodzaj podjętych działań	Koordynator programu zdrowotnego	Efekty programu zdrowotnego	Uwagi
1. Program prewencji miażdżycy, cukrzycy i nadciśnienia	od 25 r. ż.	707 200 zł	Ankiety Badania diagnostyczne Konsultacja lekarska i pielęgnarska Edukacja zdrowotna	Prof. Zbigniew Szybiński	W latach 2004-2006 w ramach I etapu (polegał na identyfikacji osób z cukrzycą typu 2, upośledzoną tolerancją glukozy lub nieprawidłowym lipidogramem) przebadano 54 941 osób. W ramach II etapu (indywidualne spotkanie z edukatorem) przeszkolono 19 596 osób. W ramach III etapu (kontrola osiągniętych efektów w wyniku zmiany stylu życia) przebadano 7 153 osób. Stwierdzono wysoką częstość czynników ryzyka: nadwagę, nietolerancję węglowodanów, otyłość, nadciśnienie tętnicze, palenie papierosów, podwyższony poziom cholesterolu, cukrzycę. Uzyskano wysoką efektywność programu interwencyjnego, gdzie w II etapie 80% badanych osób odpowiedziało pozytywnie.	Zastosowanie systemu przesiewu wzorowanego na modelu fińskim pozwoliło część zbadanej populacji włączyć do międzynarodowego programu DE-PLAN (Prewencja cukrzycy przy zastosowaniu interwencji w zakresie stylu życia, aktywności fizycznej i diety.
2. Program wczesnego wykrywania raka szyjki macicy	od 30r.ż.	222 000 zł	Ankieta Badanie cytologiczne Konsultacja lekarska Edukacja zdrowotna	Prof. Antoni Basta	W latach 2004-2006 przebadano 21 744 kobiet, w tym 17 830 kobiet(82%) miało wyniki prawidłowe, 3 914 (18%) -wyniki nieprawidłowe lub nie nadające się do oceny. Wśród wyników nieprawidłowych stwierdzono 1034 (26,4%) obrazy cytologiczne sugerujące nieprawidłowości dużego stopnia.	W latach następnych Program należy włączyć do Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy, ewentualnie objąć badaniem kobiety po 60 r.ż. w ramach uzupełnienia ww. programu.

3. Program wczesnego wykrywa raka piersi	od 40 r. ż.	279 800 zł	Ankieta Badanie mammograficzne Konsultacja lekarska Edukacja zdrowotna	Prof. Leszek Kołodziejski	W latach 2004-2006 przebadano kobiet w 40 r.ż. - 3 668 (28,2%), kobiet powyżej 40 r.ż. 10128 (77,8%), nie podejrzane zmiany stwierdzono u kobiet w 40 r.ż. - 661, u kobiet powyżej 40r.ż.- 752 . Zmiany podejrzane onkologicznie u kobiet w 40 r.ż. - 126, u kobiet powyżej 40 r.ż. - 432.	Niska frekwencja kobiet w 40 r.ż., zaproszonych imiennie do programu (28%) świadczy o niskiej edukacji onkologicznej mieszkank Krakowa. Wykrywalność zmian podejrzanych u kobiet w 40 r.ż. jest zbliżona do wykrywalności w rocznikach starszych.
4. Program wczesnego rozpoznawania i prewencji przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POCHP)	od 40 r. ż	161 600 zł	Ankieta Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Prof. Ewa Niżankowska - Mogilnicka	W latach 2004-2006 przebadano 12 017 osób. Wśród nich 33% miało nieprawidłowy wynik spirometrii. Osoby z podejrzeniem astmy oskrzelowej 7 % badanej populacji. POCHP wykryto wśród 14 % zbadanej populacji. Osoby z wysokim stopniem uzależnienia były kierowane do Poradni Antynikotynowej.	Program charakteryzował się wysoką skutecznością w rozpoznawaniu wczesnych postaci POCHP. 1/5 badanych wymaga leczenia uzależnienia od nikotyny. 1/4 badanych wymaga dalszych działań motywacyjnych do rzucenia palenia. <i>Program został wykreślony z projektu Miejskiego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2007-2009</i>
5. Program profilaktyki raka jelita grubego	Ur. pomiędzy 1930 r. a 1965r.	121 200 zł	Ankieta Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Prof. Jan Kulig	W latach 2004-2006 przeprowadzono 7 587 badań ankietowych, na podstawie których do II etapu zakwalifikowano 2 336 osób. Badań kolonoskopowych wykonano 617 (27,5% osób zakwalifikowanych do badania). W badaniu kolonoskopowych brak zmian - 277 osób, uchyłki-109 osób, hemoroidy - 144, stan zapalny -11, zmiany polipowate - 118, zmiany nowotworowe stwierdzono u 9 osób.	Jedynie u 27,5 % osób zakwalifikowanych do II etapu wykonano badanie kolonoskopowe (przyczyny: brak zgody pacjentów, brak kompletnych badań, brak środków finansowych).

6. Program profilaktyki raka tarczycy u kobiet	Od 40 r.ż.	101 000 zł	Ankieta Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Prof. Zbigniew Szybiński	W latach 2004 -2006 w ramach I etapu (badanie palpacyjne, wywiad) przebadano 5 008 kobiet, do II etapu (bad. poziomu hormonów, USG tarczycy) skierowano 3 078 kobiet. U 1419 kobiet przebadanych w II etapie stwierdzono zmiany guzkowe, u 24 kobiet stwierdzono podejrzenie procesu nowotworowego.	Kobiety, u których wykryto zmiany guzkowe tarczycy skierowano do Poradni Endokrynologicznej ze względu na narażenie na rozwój choroby nowotworowej.
7. Program profilaktyki astmy oraz chorób alergicznych	Dzieci w wieku 7-9 r.ż. oraz 16-18 r.ż.	150 000 zł Gminny Fundusz Ochrony Środowiska	Ankieta Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Prof. Krystyna Obtulowicz	Ogółem przebadano ankietowo 4 993 uczniów w wieku 7-9 lat, wyłaniając z tej grupy 2 247 uczniów (45%) podejrzanych o dolegliwości alergiczne(alergie nosa, wypryski skórne, nieżyt oskrzeli, astma) Wśród 1345 przebadanych uczniów w wieku 16-18 lat, u 519 stwierdzono podejrzenie choroby alergicznej.	Wyniki badań wykazały, że 45% uczniów w wieku 7-9 lat oraz 40% młodzieży w wieku 16-18 lat wymaga badania alergologicznego. W grupie uczniów z rozpoznaną chorobą alergiczną jedynie 1/3 miało rozpoznaną alergię i pozostawało w leczeniu.
8. Program profilaktyki stomatologicznej u dzieci	Dzieci w wieku 6- 14 r.ż.	90 900 zł	Świadczenia stomatologiczne	Wydział Spraw Społecznych	W latach 2004-2006 programem objęto 7 428 dzieci w szkołach.	Program zrealizowano w 100%, istnieje potrzeba zwiększenia środków finansowych na realizację tego programu.
9. Program profilaktyki wad postawy	Dzieci w wieku 11-12 r.ż.	90 900 zł	Ankieta Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Prof. Bogusław Frańczuk	W latach 2004-2006 w ramach I etapu (test zgięciowy Adamsa) przebadano 8 561 dzieci, do II etapu (konsultacja specjalisty i ewent. RTG kręgosłupa) skierowano 2 740 dzieci (32%)	U 4 % dzieci stwierdzono skoliozę wymagającą leczenia specjalistycznego ortopedyczno-rehabilitacyjnego. Wnioskowana jest kontynuacja gimnastyki korekcyjnej oraz zwiększenie ilości godzin gimnastyki korekcyjnej w szkole.
10. Program profilaktyki	Osoby po	222 200 zł	Ankieta	Prof. Andrzej	W latach 2004-2006 programem objęto 1	<i>Program został wykreślony</i>

wtórnego udaru mózgu	przebyłym udarze mózgu		Konsultacja lekarska Badania diagnostyczne	Szczudlik	486 osób. U większości pacjentów stwierdzono liczne czynniki ryzyka udaru: nadciśnienie tętnicze, chorobę niedokrwienną serca, zaburzenia rytmu, hypercholesterolemię.	<i>z projektu Miejskiego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia na lata 2007-2009.</i>
11. Programy autorskie	Mieszkańcy Miasta Krakowa	140 000 zł	Ankiety Badania diagnostyczne Konsultacje Edukacja zdrowotna	Wydział Spraw Społecznych	W latach 2004-2006 programem objęto 8 316 osób w następujących obszarach: 1.Programy dla dzieci niepełnosprawnych umysłowo i fizycznie. 2.Programy dla dzieci i młodzieży w zakresie profilaktyki schorzeń górnych dróg oddechowych. 3. Programy edukacyjne. 4. Medycyna sportowa - badania profilaktyczne sportowców amatorów	W latach 2007-2009 realizacja programów autorskich wymaga podjęcia odrębnej uchwały Rady Miasta Krakowa.