

BASENY

- **Ośrodek Sportu i Rekreacji Kolna**

ul. Kolna 2

Tel. 12 259-35-40

<http://www.kkk.krakow.pl/>

31 stycznia – 13 lutego

pon-nd: 12:30-16:15 (**g. 16:15 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 45 osób w każdej serii)

- **Związek Młodzieży Chrześcijańskiej „Polska YMCA”**

ul. Krowoderska 8

Tel. 12 430 01 75

<http://www.krakow.ymca.pl/>

31 styczeń – 5 luty i 7-12 luty

pon-sob: 10:00-16:00 (**g. 16:00 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 30 osób w każdej serii)

Ognisko ZMCh „Polska YMCA” w Krakowie dodatkowo zorganizuje w ramach projektu „Feryjne Mistrzostwa” w pływaniu dzieci i młodzieży na które zostaną zaproszone wszystkie placówki Krakowa organizujące akcję „Zima w Mieście 2011 na sportowo” jak również wszystkie dzieci Krakowa.

- **Klub Sportowy Korona**

ul. Kalwaryjska 9-15

Tel. 12 656-02-50

<http://korona.krakow.pl/>

31 styczeń – 5 luty i 7-12 luty

BASEN DUŻY:

pon-sob: 9:30-11:45 (**g. 11:45 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 40 osób w każdej serii)

BASEN MAŁY:

pon-sob: 9:30-11:45 (**g. 11:45 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 20 osób w każdej serii)

- **Towarzystwo Sportowe „WISŁA” Kraków**

ul. Reymonta 22
Tel. 12 630 45 00
<http://tswisla.pl/>

31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego

pon-pt.: 11:00-12:30 (**g. 12:30 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 45 osób w każdej serii)

- **Com, Com, Zone**

ul. Ptaszyckiego 6
Tel. 795 223 112 / 12 682 11 10
<http://www.comcomzone.pl/>

31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego

pon-pt: 8:45-15:30 (**g. 15:30 jest ostatnim wejściem na basen**)

wejsie co 45 min (45 minutowe serie, w grupach do 18 osób w każdej serii)

W czasie ferii zimowych na obiekcie Centrum Rozwoju (hala sportowa) w ramach akcji „Zima w Mieście 2011 na sportowo” przeprowadzone zostaną dodatkowo zajęcia z zakresu: siatkówki, piłki nożnej, koszykówki.

31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego

pon-pt: 9:00-14:30

9:00-10:30 – Piłka nożna

11:00-12:30 – Siatkówka

13:00-14:30 - Koszykówka

LODOWISKA

- **Figaretti**

Tel. 880 847 916
<http://www.figaretti.com.pl/index2.php?bzz=lodowisko>

29,30,05,06,12,13 stycznia

sob-nd: 9:00-10:00

31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego

pon-pt: 11:00-12:00, 13:00-14:00, 15:00-16:00

1 godzinne serie, w grupach do 100 osób w każdej serii

- **Esem-Origo**

OSiR Krakowianka
ul. Eisenberga 2
Tel. 512 393 073/ 12 418 41 56
<http://www.lodowisko-krakow.pl/>

31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego
pon-pt: 10:00-11:30, 12:00-13:30, 14:00-15:30

1,5 godzinne serie, w grupach do 150 osób w każdej serii

- **MKS Cracovia**

ul. Siedleckiego 7
Tel. 12 421 13 17
31 styczeń – 4 luty i 7-11 lutego
pon-pt: 8:00-9:00 (**z wyjątkiem 01.02.2011 wtorek ***)
11:30-12:30

1 godzinne serie, w grupach do 200 osób w każdej serii

*1.02.2011 (wtorek) 8:00-10:00 – Krakowski Klub Curlingowy przeprowadzi trening curlingu podczas którego będzie można poznać zasady oraz opis sprzętu jak również wziąć udział w mini rozgrywkach pomiędzy utworzonymi grupami.
W tym terminie slizgawka nie odbędzie się.

- **Krakowski Klub Curlingowy**, zajęcia na lodowisku MKS Cracovia przy ul. Siedleckiego 7

1.02.2011 (wtorek) – 8:00-10:00
5.02.2011 (sobota) – 21:00-23:00

Zajęcia curlingu to świetna okazja, żeby osobiście poznać jedną z niewielu olimpijskich dyscyplin zimowych, jakie można uprawiać w Krakowie. Wykwalifikowani instruktorzy Krakowskiego Klubu Curlingowego nie tylko zapoznają uczestników z teorią tego sportu, ale przede wszystkim poprowadzą treningi praktyczne, zdradzając tajniki utrzymania równowagi na lodzie, szczotkowania i celnego rzucania ważącymi ok. 20 kg granitowymi kamieniami.

Każdy kto włoży trochę serca w szczotkowanie lodu, z pewnością się rozgrzeje, jednak **na zajęcia warto zabrać ze sobą ciepłą odzież i obuwie sportowe na zmianę.**