

Sprawozdanie
z kontroli przeprowadzonej w Domu Pomocy Społecznej im. Ludwika i
Anny Helclów w Krakowie ul. Helclów 2

Kontrolę przeprowadzono w oparciu o dokumentację oraz informacje przygotowane i udzielone przez Dyrektora placówki oraz Dział socjalno-terapeutyczny w oparciu o art. 43 Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111 poz. 535 z późn. zm.) oraz Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie stosowania przymusu bezpośredniego wobec osoby z zaburzeniami psychicznymi, po uprzednim powiadomieniu o planowanej kontroli corocznej.

Dyrektorem Domu Pomocy Społecznej jest pani mgr Józefa Grodecka.

Kontrolę przeprowadziła osobiście sędzia Beata Donhöffner- Grodzicka , po zapoznaniu się z dokumentacją i informacjami dotyczącymi osób przebywających w Domu Pomocy Społecznej, w oparciu o rozmowę przeprowadzoną z zastępcą Dyrektora placówki , według kryteriów określonych art. 43 Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego

Kontrola jest prowadzona przez:

1. badanie prawidłowości prowadzenia dokumentacji stanowiącej podstawę przyjęcia do szpitala psychiatrycznego i domu pomocy społecznej oraz przebywania w tych podmiotach osób z zaburzeniami psychicznymi;
2. badanie prawidłowości stosowania ograniczenia możliwości samodzielnego opuszczania terenu domu pomocy społecznej na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;
3. badanie prawidłowości prowadzenia dokumentacji medycznej dotyczącej zastosowania przymusu bezpośredniego lub rejestru przypadków zastosowania przymusu bezpośredniego, z uwzględnieniem danych utrwalonych za pomocą urządzeń monitorujących;
4. badanie prawidłowości prowadzenia dokumentacji medycznej dotyczącej świadczeń zdrowotnych stwarzających podwyższone ryzyko dla osób z zaburzeniami psychicznymi;
5. badanie współdziałania kontrolowanego podmiotu z rodzinami i opiekunami osób z zaburzeniami psychicznymi;
6. badanie prawidłowości i terminowości załatwiania skarg i wniosków osób z zaburzeniami psychicznymi przebywających w kontrolowanym podmiocie;

7. kontakt bezpośredni z osobami z zaburzeniami psychicznymi przebywającymi w kontrolowanym podmiocie;
8. wydawanie zaleceń pokontrolnych oraz sprawdzanie prawidłowości i terminowości ich realizacji;
9. podejmowanie innych czynności zmierzających do usunięcia uchybień i zapobiegania ich powstawaniu.

CHARAKTERYSTYKA OGÓLNA DPS

Placówka charakteryzuje się bardzo wysokim standardem. Warunki bytowe pacjentów na tle innych krakowskich placówek pozytywnie się wyróżniają. Pacjenci mają do dyspozycji pokoje o bardzo wysokim standardzie (w skrzydłach wyremontowanych) i o bardzo dobrym w tych przed remontem , bardzo dobre wyposażone gabinety terapeutyczne i zajęciowe.

Pomimo wyraźnie lepszych warunków bytowych w porównaniu do innych placówek pomocy społecznej finansowanie placówki odbywa się na tych samych zasadach co innych Domów Pomocy Społecznej. Każdorazowo wysokość odpłatności jest ustalana w decyzji kierującej z Miejskiego ośrodka Pomocy Społecznej, przy czym nie może ona przekroczyć 70 % dochodu mieszkańca.

Strukturę zatrudnienia ilustruje poniższa tabela

L.p.	UMOWA O PRACĘ stanowisko	Osoby	Etaty
		w dniu 30.10.2023	w dniu 30.10.2023
1.	Dyrektor Naczelny	1,00	1,00
2.	Z-ca Dyrektora d/s Organ. i Techn.	1,00	1,00
3.	radca prawny	1,00	0,75
4.	Gł. Księgowa	1,00	1,00
5.	Kierownik Działu Organizacyjnego	1,00	1,00
6.	p.o. Kier.Sekcji Personalnej	1,00	1,00
7.	Kier.Działu Administracyjnego	1,00	1,00
8.	Kier. Działu Obsługi Mieszkańców	1,00	1,00
9.	gł.specj.d/s. informatyz.	1,00	0,50
10.	insp.d/s bhp i p.poż	1,00	0,50
11.	specjalista d/s	1,00	1,00

	zam.publicznych		
12.	st.adm.d/s księgow.	4,00	3,25
13.	specjalista	1,00	1,00
14.	podinspektor	3,00	3,00
15.	referent	1,00	1,00
16.	pomoc biurowa	3,00	2,75
17.	Szef Kuchni	1,00	1,00
18.	kucharka	2,00	2,00
19.	pomoc kuchenna	5,00	5,00
20.	magazynier	2,00	2,00
21.	pracownicy pralni	6,00	6,00
22.	Koord. Pracy Zespołu Gospodarczego	1,00	0,75
23.	kierowca-zaopatrzeni	1,00	1,00
24.	kierowca- konserwator	1,00	1,00
25.	konserwator	10,00	10,00
26.	konserwator-hydraulik	1,00	1,00
27.	portier	2,00	2,00
28.	sprzątaczką	4,00	4,00
29.	Kier.Działu Rehab.	1,00	1,00
30.	st.terapeuta rehabilitant	3,00	2,75
31.	st.techn.fizjoter.	1,00	1,00
32.	terapeuta rehabilitant	1,00	1,00
33.	st.masażysta	1,00	1,00
34.	masażysta	1,00	1,00
35.	Kier.Dz.Terapeut-Społecz.	1,00	1,00
36.	St.spec. pracy socjalnej	2,00	2,00
37.	pracownik socjalny	6,00	6,00
38.	Koord. Zesp.Terapii i Pomocy Spec.	1,00	1,00
39.	Główny Specjalista	1,00	1,00
40.	st.instr.terapii zaj	1,00	1,00
41.	instr.ter.zajęciow.	1,00	1,00
42.	terapeuta zajęciowy	1,00	1,00
43.	terapeuta	1,00	0,75
44.	psycholog	2,00	2,00
45.	kapelan	1,00	0,25

46.	Gł.Specj. ds.Pielęgnac.- Opiekuńcz.	1,00	1,00
47.	Kier.Zesp.Pielęgnac.- Opiekuńczego	9,00	9,00
48.	p.o.Kier.Zesp.Piel.Op.	1,00	1,00
49.	Pielęgniarka- koordyn. opieki med.	2,00	2,00
50.	st.pielęgniarka	22,00	17,75
51.	pielęgniarka	32,00	22,00
52.	st.położna	7,00	6,00
53.	położna	6,00	3,25
54.	ratownik medyczny	4,00	2,50
55.	Opiekunka Koordyn. pielęgnac- opiek.	5,00	5,00
56.	opiekun medyczny	3,00	3,00
57.	st. opiekunka	1,00	1,00
58.	opiekunowie	98,00	97,50
59.	pokojowa wyk.czynn.pielęgnac.-opiek	6,00	6,00
60.	st. pokojowa	10,00	10,00
61.	pokojowa	27,00	27,00
62.	opiekunka pełn. obow. w kuchence	3,00	3,00
63.	pokoj. peł. obowiązki w kuchence	7,00	7,00
	Razem:	329,00	305,25

L.p.	UMOWA ZLECENIE	Liczba osób
	stanowisko	
1.	Kapelan	1,00
2.	Organista	1,00
3.	Portier	1,00

Brak wakatów. Limit etatów określany jest przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie

W porze nocnej - w każdym Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym dyżur pełni 2 pracowników (pielęgniarka i opiekun lub 2 opiekunów) oraz pracownicy obsługi: 1 portier + 1 konserwator (palacz kotłowy).

Od 1.12.2022 r. nie były prowadzone roboty budowlane w ramach zadań inwestycyjnych; DPS realizuje natomiast siłami własnymi roboty budowlane w ramach bieżących konserwacji pomieszczeń i urządzeń. Koszty materiałów oraz pracy pracowników DPS są pokrywane z bieżącego planu finansowego DPS w ramach środków zabezpieczony w Budżecie Miasta Krakowa – środki Miasta Krakowa na realizację zadań własnych.

PRAWIDŁOWOŚĆ DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ STANOWIĄCEJ PODSTAWĘ PRZYJMOWANIA I PRZEBYWANIA W DPS OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

W okresie objętym wizytacją tj. od 1 grudnia 2022 roku do 30 października 2023 roku do Domu Pomocy Społecznej przy ul. Helclów 2 w Krakowie przyjęto 41 osób na mocy postanowienia Sądu w trybie art. 38 i 39 Ustawy o Ochronie zdrowia psychicznego:

Skontrolowano 11 losowo wybranych akt. Dokumentacja nie budziła zastrzeżeń. Każde zestawienie dokumentacji dotyczące osoby przebywającej w dps zawierało postanowienie sądu bądź to kończące postępowanie w sprawie bądź postanowienie o zabezpieczeniu.

Dane DPS im. L. i A. Helclów w Krakowie od 1 grudnia 2022 r. do 30 października 2023 roku osób umieszczonych na mocy postanowienia Sądu:

Osoby przyjęte na mocy postanowienia Sądu:

- 1 **K . KRZYSZTOF przyjęty w dniu 06.12.2022 r, III RNS 1124/22/K osoba nieubezprawiona, podstawą umieszczenia jest postanowienie Sądu o zabezpieczeniu. W dacie kontroli stwierdzono brak odpisu postanowienia kończącego postępowanie.**
- 2 G . ELŻBIETA przyjęta w dniu 12.12.2022r , III RNS 134/6/N
- 3 K. WOJCIECH przyjęty w dniu 29.12.2022r , III RNS 869/22/S
- 4 H . STANISŁAWA przyjęta w dniu 05.01.2023r , III RNS 787/22/S
- 5 P .-P. DANUTA przyjęta w dniu 10.01.2023r, III RNS 504/22/N
- 6 CZ. HENRYK przyjęty 11.01.2023r, III RNS 101/22/S
- 7 W. STEFANIA przyjęta w dniu 23.01.2023r. III RNS 1936/22/P
- 8 Z. AMALIA przyjęta w dniu 26.01.2023r. III RNS 1980/22/P

- 9 **O. JUSTYNA** przyjęta w dniu 01.02.2023r, III RNS 288/23/P osoba nieubezważnowolniona, w aktach sprawy widnieje odpis prawomocnego postanowienia Sądu zgodzie na umieszczenie w dps
- 10 P. GENOWEFA przyjęta w dniu 02.02.2023r III RNS 560/22/S
- 11 M. ANNA przyjęta w dniu 08.02.2023r III RNS 1331/22/K
- 12 O. ZOFIA przyjęta w dniu 13.02.2023r , III RNS 65/23/P
- 13 S, BOGUMIŁA przyjęta w dniu 01.03.2023r III RNS 1208/22/K
- 14 L.-S. ELEONORA przyjęta w dniu 15.03.2023r, III RNS 1193/22/N
- 15 **S.JANINA** przyjęta w dniu 28.03.2023r, III RNS 121/21/S, osoba całkowicie ubezważnowolniona w aktach sprawy odpis prawomocnego postanowienia Sądu o wyrażaniu zgody opiekunowi prawnemu na umieszczenie w dps
- 16 M. JANINA przyjęta w dniu 03.04.2023 III RNS 155/23/S
- 17 K. BARBARA przyjęta w dniu 19.04.2023r, III RNS 125/23/S
- 18 P TERESA przyjęta w dniu 25.04.2023r, III RNS 625/22/S
- 19 W. STANISŁAW przyjęty w dniu 11.05.2023r III RNS 504/23/P
- 20 W. URSZULA przyjęta w dniu 11.05.2023r, III RNS 503/23/P
- 21 O. STEFANIA przyjęta w dniu 30.05.2023r, III RNS 288/23/ P
- 22 M. JANINA przyjęta w dniu 07.06.2023r, III RNS 181/23/S osoba całkowicie ubezważnowolniona , w aktach brak jest informacji o osobie opiekuna prawnego , postępowanie o ustanowienie opiekuna prawnego w toku, w aktach sprawy odpis prawomocnego postanowienia Sądu o wyrażaniu zgody na umieszczenie w dps
- 23 K. ANDRZEJ przyjęty w dniu 12.06.2023r, III RNS 991/21/P
- 24 S.-B.ANNA przyjęta w dniu 12.06.2023r III RNS 746/23/P
- 25 Ł.Z JÓZEF przyjęty w dniu 15.06.2023r III RNS 781/23/N
- 26 F. HENRYKA przyjęta w dniu 19.06.2023r III RNS 385/23/S
- 27 **Z. IRENA** przyjęta w dniu 28.06.2023r III RNS 1267/22/N, z akt wynika, iż trwa postępowanie o ubezważnowolnienie , w aktach sprawy odpis prawomocnego postanowienia Sądu o wyrażaniu zgody na umieszczenie w dps
- 28 **R. ŁUKASZ** przyjęty w dniu 03.07.2023r, III RNS 530/23/K, osoba nieubezważnowolniona, podstawą umieszczenia jest postanowienie o zabezpieczeniu. W dacie kontroli brak odpisu postanowienia kończącego postępowanie.
- 29 Ś. HENRYK przyjęta w dniu 06.07.2023r, III RNS 454/23/K
- 30 **C. STANISŁAW** przyjęty w dniu 11.07.2023r, III RNS 623/23/K osoba nieubezważnowolniona, podstawą umieszczenia jest postanowienie o

zabezpieczeniu. W dacie kontroli brak odpisu postanowienia kończącego postępowanie.

31 H. WŁADYSŁAWA przyjęta w dniu 11.07.2023r, V RNS 346/22 , osoba nieubezwłasnowolniona , z akt wynika, iż trwa postępowanie o ubezwłasnowolnienie w aktach sprawy odpis prawomocnego postanowienia Sądu o wyrażaniu zgody na umieszczenie w dps.

32 Z .JAN przyjęty w dniu 25.07.2023r, III RNS 202/23/S

33 W. ANNA przyjęta w dniu 27.07.2023r III RNS 99/23/N

34 M. KAZIMIERA przyjęta w dniu 21.08.2023r, III RNS 997/23/N

35 O. EWA przyjęta w dniu 24.08.2023r, III RNS 560/23/S

36 P. MARIA przyjęta w dniu 28.08.2023r, III RNS 1317/23/P, osoba nieubezwłasnowolniona, w aktach sprawy prawomocne postanowienie Sądu o wyrażaniu zgody na umieszczenie w dps

37 SZ. STANISŁAWA przyjęta w dniu 28.08.2023r, III RNS 405/23/S

38 M.STANISŁAWA przyjęta w dniu 20.09.2023r, III RNS 183/23/P

39 Z. EWA przyjęta w dniu 05.10.2023r, III RNS 425/23/S osoba nieubezwłasnowolniona, podstawą umieszczenia jest postanowienie o zabezpieczeniu. W dacie kontroli brak odpisu postanowienia kończącego postępowanie.

40 M. JOANNA przyjęta w dniu 19.10.2023r, III RNS 870/23/K

41 K. JÓZEFA przyjęta w dniu 19.10.2023r,, III RNS 821/20/N, osoba nieubezwłasnowolniona , w aktach sprawy prawomocne postanowienie o umieszczeniu w dps.

W okresie od 1 grudnia 2022 r. do dnia kontroli zmarły 22 osoby całkowicie ubezwłasnowolnione lub skierowane do DPS postanowieniem Sądu:

Lp.	Zmarli całkowicie ubezwłasnowolnieni lub umieszczeni na mocy postanowienia Sądu:	Data zgonu
1	B. MARIA	15.12.2022
2	SZ. ZOFIA	01.01.2023
3	G. JÓZEF	07.01.2023

4	K. KAZIMIERZ	08.01.2023
5	G. EDWARD	10.01.2023
6	T. JOANNA	19.01.2023
7	N. TERESA	02.02.2023
8	K. STANISŁAW	17.02.2023
9	Z. AMALIA	15.03.2023
10	S. BOGUMIŁA	08.04.2023
11	M. ANNA	19.04.2023
12	W. JANUSZ	13.05.2023
13	P. HALINA	13.05.2023
14	G. JÓZEF	10.06.2023
15	Ł. JÓZEF	02.07.2023
16	O. JUSTYNA	09.08.2023
17	CH. GENOWEFA	23.08.2023
18	M. WŁADYSŁAW	30.08.2023
19	L. BARBARA	01.09.2023
20	O. GENOWEFA	28.09.2023
21	G. GENOWEFA	19.10.2023
22	P. KRYSTYNA	23.10.2023

Aktualna struktura wieku mieszkańców Domu przedstawia się następująco :

1. Do 18 lat – 0
2. 19 – 40 lat – 2
3. 41 – 60 lat – 20
4. 61 – 74 lat – 81
5. Powyżej 74 lat - 273

Liczba kobiet 253, liczba mężczyzn 120

Statutowa liczba miejsc w DPS im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie to aktualnie 387 dla osób przewlekle somatycznie chorych. Wg. stanu na dzień kontroli liczba mieszkańców wynosi 376 osób. W Domu funkcjonuje 12 Zespołów Pielęgnacyjno-Opiekuńczych: 1 męski, 7 mieszane oraz 4 żeńskie. Od ostatniej kontroli , liczba miejsc

nie uległa zmianie. W okresie od grudnia 2022 roku do dnia kontroli w DPS przebywało 474 osób

Aktualnie w DPS przebywa 55 osób całkowicie ubezwłasnowolnionych, 1 osoba częściowo ubezwłasnowolniona, w trakcie ubezwłasnowolnienia 18 osób. W placówce nie stosuje się żadnych form przymusu bezpośredniego.

Wnioski o ubezwłasnowolnienie są kierowane w razie potrzeby na bieżąco. Współpraca z Sądem przebiega bez problemu. Placówka sporządza informacje o sposobie działania opiekunów prawnych na wniosek sądu. Do tej pory nie zgłaszano wniosku o zmianę opiekuna prawnego. Przedstawiano rzetelne informacje – pozostawiając Sądowi możliwość swobodnej decyzji, np.: opinia z dn. 21.02.2023 r. Sygnatura AKT III Op 64/16/P.

Większość mieszkańców w DPS to osoby pochodzące z gminy miejskiej Kraków. Osoby z innych gmin na terenie Polski mogą ubiegać się o umieszczenie w tutejszym DPS-ie za pośrednictwem właściwego dla miejsca zamieszkania, gminnego ośrodka pomocy społecznej, który porozumiewa się z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Krakowie. Podstawą przyjęcia do DPS im. L. i A. Helclów w Krakowie jest decyzja administracyjna wydana przez Prezydenta Miasta Krakowa.

PRAWIDŁOWOŚĆ DOKUMENTACJI MEDYCZNEJ DOTYCZĄCEJ ZASTOSOWANIA PRZYMUSU BEZPOŚREDNIEGO ORAZ ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH STANOWIĄCYCH PODWYŻSZONE RYZYKO DLA PACJENTÓW

W Domu Pomocy Społecznej im. A. i L. Helclów w Krakowie wobec pensjonariuszy nie stosuje się przymusu bezpośredniego ani świadczeń zdrowotnych stwarzających podwyższone ryzyko dla pacjenta w myśl ustawy o ochronie zdrowia psychicznego. W ciągu ostatniego roku nie było sytuacji wymagającej interwencji przymusowej.

PRZESTRZEGANIE PRAW OSÓB PRZEBYWAJĄCYCH NA ODDZIALE.

Mieszkańcy mają możliwość posiadania prywatnych telefonów komórkowych. Mogą również korzystać ze służbowych telefonów komórkowych pozostających w dyspozycji Zespołów Pielęgnacyjno-Opiekuńczych (dalej DP) oraz Działu Terapeutyczno-Społecznego (dalej DT) w celu wykonywania połączeń i wideopołączeń z osobami bliskimi, a także z komputera pozostającego w dyspozycji DT do odbioru i wysyłania poczty elektronicznej.

Rodziny mieszkańców DPS mogą telefonować bezpośrednio do bliskich lub przy wykorzystaniu numeru tel. komórkowej oraz stacjonarnej pozostających w dyspozycji DP. Przestrzegana jest tajemnica korespondencji mieszkańca. Korespondencja adresowana do mieszkańca trafia do jego rąk. Na prośbę mieszkańca pracownik pomaga mu ją odczytać lub pomaga w napisaniu i wysłaniu listu.

Skrzynka pocztowa znajduje się na bramie przy wjeździe do posesji DPS.

Odwiedziny mieszkańców są możliwe codziennie, od poniedziałku do niedzieli, w godzinach od 10:00 do 12:00 oraz od 13:00 do 16:00, przy czym ograniczenie to nie dotyczy mieszkańców będących w ostatnim etapie opieki długoterminowej o ile kierownik zespołu pielęgnacyjno-opiekuńczego wyrazi na to zgodę, biorąc pod uwagę dobro i bezpieczeństwo mieszkańca (np. zmęczenie mieszkańca). O tym czy mieszkaniec znajduje się w ostatnim etapie opieki długoterminowej decyduje kierownik zespołu pielęgnacyjno-opiekuńczego lub osoba go zastępująca.

Dom Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie umożliwia i podtrzymuje kontakty mieszkańców z ich rodzinami i środowiskiem lokalnym. Mieszkaniec ma prawo przyjmować na terenie Domu odwiedziny krewnych lub znajomych w godzinach umożliwiających innym mieszkańcom korzystanie z usług DPS. Ze względów bezpieczeństwa osoby odwiedzające mieszkańców powinny zgłosić swoją wizytę na portierni DPS. Wizyty gości mieszkańca nie mogą naruszać praw innych mieszkańców do realizacji swoich uprawnień, w szczególności nie mogą naruszać prawa do spokoju.

Mieszkańcy samodzielnie poruszający się mogą opuszczać teren DPS codziennie, np. na zakupy, spacer, wizyta u znajomych itd., itp. Wyjścia takie nie są ewidencjonowane – mieszkańcy korzystają z posiłków, wracają na zajęcia itp.

W okresie objętym kontrolą nie stosowano ograniczeń w możliwości samodzielnego opuszczania terenu domu pomocy społecznej (art. 43 ust.3 pkt 1a) ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.

Mieszkaniec ma również prawo do przebywania poza DPS - tzw. urlopowania. Mieszkaniec nie ponosi opłat za okres pobytu poza DPS (między innymi urlopowania czy pobyt w szpitalu) nieprzekraczający 21 dni w roku kalendarzowym. W praktyce mieszkańcy korzystają z „urlopowania” na kilka – kilkanaście dni i udają się do krewnych i pod ich opiekę lub na wyjazdy krajowe lub zagraniczne. W przypadku, gdy pobyt mieszkańca poza DPS przekracza zgłoszony okres urlopowania i mieszkaniec nie informuje DPS o przyczynach takiego stanu faktycznego, Dyrektor Domu może wystąpić do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie o przeprowadzenie wywiadu środowiskowego w celu ewentualnej zmiany lub uchylecia decyzji o skierowaniu i umieszczeniu mieszkańca w Domu.

W DPS działa Samorząd mieszkańców, którego wybieralnym reprezentantem jest Rada mieszkańców. Rada mieszkańców jest rzecznikiem interesów mieszkańców. Kadencja Rady Mieszkańców trwa 2 lata. W listopadzie 2023 r. (od 6.11 - 8.11) przeprowadzone zostaną kolejne wybory do Samorządu mieszkańców.

Rodziny mieszkańców DPS mogą kontaktować się z personelem osobiście, telefonicznie, mailowo, listownie.

Dom zapewnia mieszkańcom 3 podstawowe posiłki dziennie oraz posiłki dodatkowe w postaci drugiego śniadania oraz podwieczorku. Wyżywienie zapewniane jest na podstawie dekadowego jadłospisu, uwzględniającego diety zgodnie z zaleceniami lekarza. Posiłki przygotowywane są z uwzględnieniem diet: podstawowa, łatwostrawna, redukcyjna, z ograniczeniem błonnika i tłuszczu (wątrobową), płynna, cukrzycowa, z nietolerancją laktozy i glutenu. Produkty żywnościowe dostępne są ponadto w kuchenkach pomocniczych na każdym Oddziale. Posiłki wydawane są we wskazanych niżej przedziałach czasowych:

śniadanie:	7:00– 9:00
obiad:	12:00– 14:00
kolacja:	17:30 – 19:30.

Wszyscy mieszkańcy DPS są ubezpieczeni i korzystają z bezpłatnej opieki lekarskiej. Każdy mieszkaniec ubezpieczony ma prawo do leczenia się bezpłatnie w publicznych zakładach opieki zdrowotnej lub niepublicznych, ale mającej podpisaną umowę z NFZ. Zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. Dz. U. z 2016 r., poz. 930, z późn. zm.) Dom Pomocy Społecznej ponosi opłaty za leki mieszkańców przepisane przez lekarza POZ lub innego specjalistę za opłatnością ryczałtową lub ulgową do wysokości limitu ceny przewidzianej w przepisach o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych. Mieszkańcy pokrywają koszty zakupu leków o opłacie 100% oraz różnicę między ceną leku częściowo refundowanego a limitem ceny. Leki zamawiane są zgodnie ze zleceniami lekarza (recepty).

W DPS w okresie objętym kontrolą nie było przypadków samobójstw pobić lub innych poważniejszych przypadków naruszających prawa mieszkańca

W DPS realizowana jest terapia zajęciowa, która prowadzona jest na co dzień w pracowni terapii zajęciowej, w świetlicy oraz na oddziałach. W ramach terapii zajęciowej w Domu

działają dwie pracownie artystyczne: pracownia rękodzieła z pracownią majsterkowicza oraz pracownia plastyczna. W pracowni plastycznej mieszkańcy mieli możliwość, pod okiem terapeuty, zapoznać się z takimi technikami plastycznymi jak: malarstwo akrylowe na płótnie, malarstwo akrylowe na desce, malarstwo akwarelowe, malarstwo na szkłe, tworzenie mozaik z kolorowych szkiełek (szkiełka pozyskujemy z zaprzyjaźnionych pracowni witrażu) czy kolaży z dostępnych materiałów.

- W pracowni rękodzieła mieszkańcy wykorzystywali różne przedmioty jak: butelki, pudełka, puszki do dekorowania techniką decoupage. We współpracy z pracownią majsterkowicza, panowie przygotowywali drewniane podkłady, wykonywano również ikony w technice decoupage. Mieszkanki zainteresowane szyciem, dzierganiem i tkactwem realizowały swoje zainteresowania korzystając z asysty instruktora terapii zajęciowej, zarówno w pracowni, jak i w zespołach pielęgnacyjno-opiekuńczych.

- W pracowni majsterkowicza odnawiano obrazy, ramki i ramy do obrazów. Na zamówienie mieszkańców Domu uczestnicy zajęć oprawiali, dobierali ramki do pamiątkowych zdjęć i obrazków. Mieszkańcy zajmowali się również odnawianiem różnego rodzaju małych mebli jak szafki, półeczki, kwietniki itp., renowacją rzeźb oraz fugowaniem mozaik z pracowni plastycznej. W ramach zajęć w pracowni mieszkańcy przygotowywali również dekoracje na imprezy takie jak: Dzień Matki, czy koncert poświęcony Zbigniewowi Wodeckiemu i inne.

- Mieszkańcy mają również możliwość korzystania z ogrodu, gdzie organizowane są spotkania plenerowe, a w sezonie wiosenno - letnim mieszkańcy angażują się w utrzymanie zieleni w donicach.

Otwarta jest biblioteka i czytelnia (czytanie codziennej prasy, możliwość wypożyczania książek o różnorodnej tematyce, zajęcia z głośnego czytania). Odbywają się także zajęcia, podczas których mieszkańcy mogą ćwiczyć funkcje poznawcze m. in. poprzez: gry planszowe, ćwiczenia pamięci, logicznego myślenia, językowe, zadania logiczne.

W godzinach od 7.30 do 12.00 oraz od 13.00 do 15.00, mieszkańcy mogą korzystać ze świetlicy, gdzie mogą napić się kawy, herbaty, poczytać codzienną prasę, obejrzeć wspólnie telewizję, posłuchać muzyki, porozmawiać na różne tematy, wziąć udział w zajęciach terapeutycznych. W ramach zwiększenia umiejętności samoobsługi, kilkoro mieszkańców pełni codziennie dyżuru porządkowe, których celem jest utrzymanie w czystości kącika kawowego w świetlicy oraz naczyń.

W Domu działa Grupa „Wrzos” składająca się z mieszkańców i pracowników, która przygotowuje programy okolicznościowe prezentowane na różnorodnych uroczystościach w Domu i uczestniczy w występach poza Domem na różnego typu przeglądach i konkursach.

Pracownicy DPS prowadzą indywidualne rozmowy terapeutyczne, motywujące i zachęcające do większej aktywności i skorzystania z oferty proponowanej przez terapię.

Dostarczana jest prasa, książki, krzyżówki, kolorowanki, łamigłówki oraz materiały do robienia robótek ręcznych w swoich pokojach – zgodnie z oczekiwaniami i możliwościami mieszkańców.

Odbywa się również śpiewanie w pokojach mieszkańców przy akompaniamencie gitary, lub wspólne słuchanie radia, audiobooków w celu urozmaicenia wolnego czasu mieszkańcom, którzy nie opuszczają Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego.

Z początkiem 2023 roku zintensyfikowano także oddziaływania terapeutyczne wobec osób z zaburzeniami demencji, a wcześniej nie korzystających z oferty terapeutycznej. Działania polegają na systematycznym zachęcaniu mieszkańców do opuszczania oddziałów oraz sprowadzaniu ich na zajęcia w pracowni terapii zajęciowej, lub spędzania czasu w świetlicy w grupie innych osób wraz ze współuczestnictwem w odbywających się tam zajęciach.

W DPS prowadzone są formy usprawniania mieszkańców :

a) Indywidualna kinezyterapia i masaż, prowadzone w zależności od jednostek chorobowych, w sali rehabilitacyjnej. Ta forma usprawniania przeznaczona była dla mieszkańców chodzących bądź poruszających się za pomocą zaopatrzenia ortopedycznego.

b) Indywidualna kinezyterapia i masaż w pokoju mieszkańca – forma przeznaczona dla osób leżących, nieopuszczających pokoju/zespołu.

c) Gimnastyka grupowa na oddziałach.

d) Mieszkańcy mogą uczestniczyć w rozgrywkach oraz ćwiczeniach na terenie ogrodu bądź w holu DPS:

- gimnastyka oddechowa z elementami tai- chi
- gra w golfa
- gra w molkky
- gra w kręgle
- gra w bule twarde bądź miękkie
- nordic walking
- aerobic na krzesłach
- gimnastyka grupowa z przyborami

e) Corocznie organizowano „Dzień Sportu” dla mieszkańców DPS na terenie ogrodu oraz dla osób nieopuszczających oddziałów. Każdy z mieszkańców biorących udział otrzymał nagrodę, ufundowaną przez Towarzystwo Wspierania Domu Helclów.

Kontynuowano konkurs pn. „Na Zdrowy Styl Życia” o Puchar przechodni Dyrektora DPS, który co pół roku jest wręczany mieszkańcowi promującemu dobre nawyki zdrowotne i walczącemu ze swoimi słabościami.

DPS im. L. i A. Helclów kontynuuje także współpracę z firmami zewnętrznymi

w zakresie rehabilitacji domowej mieszkańców ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, finansowanej ze środków NFZ.

W okresie od 01 grudnia 2022 r. do 30 października 2023 r. w DPS organizowano wydarzenia o charakterze integracyjnym. Były to zarówno imprezy o charakterze wewnętrznym, jak i z udziałem zaproszonych gości z innych domów pomocy społecznej, ale także placówek edukacyjnych (szkoły i przedszkola), osób ze świata kultury, sztuki oraz mediów. Część tych wydarzeń było kontynuacją imprez cyklicznych, a część miała charakter okazjonalny. Tematyka tych spotkań była związana ze świętami religijnymi, świętami państwowymi czy tradycjami. Ważnym elementem działań w okresie wiosenno-letnim były imprezy wyjazdowe. W sumie ww. okresie zorganizowano łącznie 75 różnego typu wydarzenia o charakterze aktywizująco integracyjnym, których specyfikację przedstawia poniższe zestawienie

**Wykaz wydarzeń przeprowadzonych przez personel Domu
od 01 grudnia 2022 r. do 30 października 2023 r.**

1 06-12-2022 Wielki Finał Akcji Charytatywnej „Święty Mikołaj dla Seniora” 2022. Przy współpracy z Fundacją „Święty Mikołaj dla Seniora” Akcja polegała na wsparciu mieszkańców w edycji listów do Św. Mikołaja z prośbami o prezenty i dystrybucją paczek po ich otrzymaniu w okresie od X – XII 2022

2 16-12-2022 Świąteczny koncert uczniów dla seniorów. uczniowie klas drugich Społecznej Szkoły Podstawowej Nr 7 im. ks. prof. Józefa Tischnera w Krakowie. Koncert

3 20-12-2022 Spektakl pt: „Dziecko”. Adaptacji scenariusza włoskiego filmu z roku 2018, w reżyserii Giovanniego Bedeschie pt: „Chleb z nieba – opowieść o niewidzialnym dziecku”, Grupa WrzosPo spektaklu odbyło się wspólne dekorowanie choinki, znajdującej się na korytarzu tuż przy wejściu do świetlicy.

4 22-12-2022 Kolędowy koncert uczniów Uczniowie X liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, Koncert

5 21 – 22.12.2022 Dwudniowe Bożonarodzeniowe warsztaty
Wykonywanie ozdób choinkowych i stroików Warsztaty

- 6 29-12-2022 Wspólne kołędowanie na Helclów. Działania własne
terapii Spotkanie integracyjne
- 7 13.01.2023 Koncert Kolęd i Pastorałek Uczniowie
SP 86Koncert
8. 16.01.2023 Organizacja spotkania autorskiego w świetlicy z autorami
kryminału „Tajemnica Domu Helclów” – Jacki Dehnel i Piotr Tarczyński Bibliotekę
Kraków
9. 20-01-2023 Dzień Babci i Dziadka Występ uczniów Katolickiej Szkoły
Podstawowej oraz Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego działających przy
Katolickim Centrum Edukacyjnym im. św. Rodziny Caritas Archidiecezji Krakowskiej
koncert
10. 31.01.2023 "Wiwat Karnawał" - program artystyczny Grupa Wrzos
11. 02-02-2023 Spotkanie modlitewne z okazji Święta Objawienia Pańskiego
Działania własne terapii
12. 08-02-2023 Wystawa Szopek Krakowskich Działania własne terapii
wycieczka
13. 13-02-2023 Prelekcja podróżnicza nt Papui Nowej Gwinei Wolontariusz z
organizacji Serve the City
- 14.. 14-02-2023 Walentynkowe spotkanie poetyckie Grupa Wrzos
15. 16-02-2023 Tłusty czwartek na Helclów Działania własne terapii
Spotkanie integracyjne
16. 22-02-2023 Spektakl Krakowskiego Teatru Międzydomowego pt; "Panna
Motyl" Projekt realizowany przez
- DPS im. L. i A. Helclów
 - DPS im. św. Brata Alberta, ul. Nowaczyńskiego
 - DPS im. św. Jana Pawła II, ul. Praska
 - DPS im. Władysława Godynia, ul. Sołtysowska Występ nr 1
17. 23-02-2023 Wystawa Tamary Łempickiej w Muzeum Narodowym w
Krakowie Działania własne terapii wycieczka
18. 28-02-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Indii Wolontariusz z organizacji
Serve the City
19. 01-03-2023 Dzień Żołnierza Wyklętego 2023 Działania własne terapii
Spotkanie patriotyczne
20. 08-03-2023 „Międzynarodowy Dzień Kobiet” na Helclów. Działania własne
terapii Spotkanie integracyjne
21. 10-03-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Brazylii Wolontariusz z
organizacji Serve the City

22. 31-03-2023 Spektakl Krakowskiego Teatru Międzydomowego pt; "Panna Motyl" Projekt realizowany przez
- DPS im. L. i A. Helclów
 - DPS im. św. Brata Alberta, ul. Nowaczyńskiego
 - DPS im. św. Jana Pawła II, ul. Praska
 - DPS im. Władysława Godynia, ul. Sołtysowska Występ nr 2
23. 04-04-2023 „Weź Swój Krzyż” – przedstawienie pasyjne w Kaplicy DPS Grupa Wrzos
24. 3 – 4.04.2023 Dwudniowe Wielkanocne Warsztaty. Działania własne terapii przy współpracy wolontariuszy z działającego przy Klasztorze o.o Dominikanów w Krakowie Duszpasterstwa Akademickiego „Beczka”
25. 14-04-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Japonii Wolontariusz z organizacji Serve the City
26. 19-04-2023 Dzień Wolontariatu na Helclów – spotkanie integracyjne Działania własne terapii Finał dwumiesięcznej akcji promocyjnej idei wolontariatu
27. 21-04-2023 Dzień Ziemiaka na Helclów Działania własne terapii Spotkanie integracyjno – tematyczne
28. 21-04-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Australii Wolontariusz z organizacji Serve the City
29. 27-04-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Norwegii Wolontariusz z organizacji Serve the City
30. 27-04-2023 9 rocznicę kanonizacji św. Jan Pawła II. Beata paluch – aktorka
Bożena Zawiślak- Dolny – śpiewaczka operowa
Renata Orzechowska - pianistka Spotkanie integracyjne
31. 02-05-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Gruzji Wolontariusz z Duszpasterstwa Akademickiego „Beczka”
32. 05-05-2023 Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz Święto Narodowe Trzeciego Maja. Działania własne terapii Spotkanie patriotyczne
33. 09-05-2023 Wizyta w pracowni Jerzego Nowosielskiego Działania własne terapii wycieczka
34. 15-05-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Izraela Wolontariusz z organizacji Serve the City
35. 16-05-2023 Prelekcja podróżnicza nt. Tajlandii Wolontariusz z organizacji Serve the City
36. 17-05-2023 Prezentacja talentów wokalnie – muzycznych Uczniowie ze Szkoły Muzycznej „Pozytywka” z Krakowa koncert

37. 18-05-2023 „Z pieśnią przez życie” Uczniów wydziału wokalnego PSM II st. im. Władysława Żeleńskiego przy ulicy Basztowej w Krakowie. koncert
38. 10 – 31.05.2023 Majówkowe Spotkania Modlitewne Działania własne terapii Cykl 5 spotkań.
39. 24-05-2023 „Dzień Matki 2023” Uczniowie z X Liceum Ogólnokształcącego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. Koncert
40. 26-05-2023 „Dzień Matki 2023” Grupa Wrzos
41. 02-06-2023 „Zaśpiewajmy Razem Wodeckiego” – przegląd twórczości
 Udział wzięły placówki:
- DPS - Radziwiłłowska,
 - DPS - Praska,
 - DPS - Rozrywka,
 - DPS - Kluzeka,
 - DPS - Łanowa 39,
 - DPS - Łanowa 41,
 - DPS - Sołtysowska
 - DPS - Ułanów,
 - Uczniowie z X LO w Krakowie
 - Uczestnicy WTZ prowadzonych przez Chrześcijańskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych Ich Rodzin i Przyjaciół "Ognisko". Festiwal plenerowy
42. 06-06-2023 „Spotkanie w ogrodzie u Helclów” Piknik Działania własne + zaproszeni goście:
- Chór Gospel Senior
 - Pokaz mody uczniów Zespołu Szkół Odzieżowych nr 1 w Krakowie
 - Koncert operetkowych szlagierów: Moniki Biederman-Pers, Piotra Karzelka oraz Ewy Romaniak
 - Pokazy artystyczne dzieci i młodzież z Młodzieżowego Domu Kultury z ulicy Grunwaldzkiej 5 w Krakowie.
 - „Makino po krakosku”. -Recital Aleksandra Łódzia-Kobylińskiego; Integracyjna impreza plenerowa
43. 13-06-2023 Procesja w Oktawie Bożego Ciała w helclowskim ogrodzie Działania własne
44. 29.05-14.06.2023 Wystawa „Od Duszy do Duszy” Wystawy prac studentów Instytutu Malarstwa i Edukacji Artystycznej Uniwersytetu Pedagogicznego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie. Po zakończeniu wystawy – prace zostały przekazane na własność mieszkańcom Domu
- 45 16-06-2023 „Dzień Kawy po koreańsku na Helclów”. Działania własne terapii Spotkanie integracyjno – tematyczne

46. 22-06-2023 Wycieczka do Niepołomic - zamek Działania własne terapii wycieczka
47. 22-06-2023 Helclowy Dzień Ojca 2023 Działania własne terapii Spotkanie integracyjne
48. 26-06-2026 6-sty Dzień Sportu na Helclów. Działania własne rehabilitacji przy wsparciu terapii. Gościem specjalnym był aktor kabaretowy Pan Andrzej Kozłowski Zawody sportowe o charakterze integracyjnym
49. 28-06-2023 Wizyta na Rynku Głównym w Krakowie – Grupa 1 Działania własne terapii Wycieczka
50. 29-06-2023 „Lato z Radiem 2023, czyli przywitanie lata” - Spektakl literacko muzyczny Grupa Wrzos Spotkanie integracyjno – tematyczne
51. 30-06-2023 Wizyta na Rynku Głównym w Krakowie – Grupa 2 Działania własne terapii Wycieczka
52. 07-07-2023 100 lat Wisławy Szymborskiej Działania własne terapii Spotkanie integracyjno – tematyczne
53. 14-07-2023 Wyjazd nad zalew Nowohucki – 1 Działania własne terapii Wycieczka
54. 18-07-2023 „Powróćmy jak za dawnych lat” - Grupa CAS „Blu Wokal” Koncert
55. 19-07-2023 Wernisaż prac Pana Lucjana Ostrowskiego Działania własne terapii Wystawa prac mieszkańców
56. 21-07-2023 Wirtualne podróże po świecie.- Wietnam Współpraca z wolontariuszami z Organizacji Serve the City, Spotkanie tematyczne
57. 26-07-2023 Odpust Św. Anny u Helclów Działania własne terapii Coroczna impreza ku czci patronki kaplicy Domu połączona z loterią fantową
58. 11-08-2023 Wyjazd nad zalew Nowohucki – 2 Działania własne terapii Wycieczka
59. 14-08-2023 „Witaj Matko Zielna” - Spektakl literacko muzyczny Grupa Wrzos Spotkanie integracyjno – tematyczne
60. 16-08-2023 Warsztaty tworzenia bukietów zielnych Działania własne terapii Warsztaty tematyczne
61. 17-08-2023 "Relacje w grupie, konstruktywna komunikacja" Działanie przy współpracy z Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie. Warsztaty Tematyczne
62. 25-08-2023 Wirtualne podróże po świecie.- Ekwador Współpraca z wolontariuszami z Organizacji Serve the City, Spotkanie tematyczne
63. 01-09-2023 „Leśne Wojsko” - 84 rocznicy wybuchu II Wojny Światowej Grupa Wrzos Spotkanie muzyczno – literackie o charakterze patriotycznym

64 04-09-2023 Wirtualne podróże po świecie.- Lazurkowe Wybrzeże
Współpraca z wolontariuszami z Organizacji Serve the City, Spotkanie
tematyczne

65 12-09-2023 Święta Matki Boskiej Siewnej wspólnie z Wrzosem na Helclów
Grupa WrzosSpotkanie religijno – muzycznie - poetyckie

66 14-09-2023 „Parasolki, parasolki..., czyli Pożegnanie Lata 2023 na
Helclów". Działania własne + zaproszeni goście:

- Katarzyna Siwiec
- Pokazy artystyczne dzieci i młodzież z Młodzieżowego Domu Kultury z ulicy
Grunwaldzkiej 5 w Krakowie.

- Katarzyna Siwiec
- Pacjenci ZOL - NZOZ DOM-MED z ul. Helclów 2
- Monika Gębała oraz Janusz Blecharz
- Władysław Byrdy
- Ola Maurer
- Bożena Zawisłak – Dolny wraz z Renatą Orzechowską i Witoldem Wroną
- Katarzyna Radwańska w towarzystwie Wojciecha Wachułka. Piknik

Integracyjny - plenerowy

67 20-09-2023 Wycieczka do ZOO w Krakowie Działania własne terapii
Wycieczka

68 22.09 – 6.10.2023 Głosowanie na Helclów - Budżet Obywatelski Miasta
Krakowa w roku 2023. Utworzenie punktu do głosowania

69 28-09-2023 Spotkanie z twórczością literacką Mieszkanki Działania własne
terapii Spotkanie autorskie

70 02-10-2023 Kolejna edycja projektu pt: „Krakowski Teatr Międzydomowy
2023 /2024”. – spotkanie 1 Partnerzy projektu

- DPS im. L. i A. Helclów, ul. Helclów w Krakowie - Lidera projektu
- DPS im. św. Brata Alberta, ul. Nowaczyńskiego w Krakowie
- DPS im. św. Jana Pawła II, ul. Praska w Krakowie
- DPS im. Władysława Godynia, ul. Sołtysowska w Krakowie
- DPS, ul Rozrywka w Krakowie. Warsztaty teatralne, których celem jest
przygotowanie i prezentacja spektaklu opartego na powieściach Tadeusza Dołęgi-
Mostowicza pt.: „Profesor Wilczur” oraz „Znachor”.

71 03-10-2023 Międzynarodowy Dzień Seniora 2023 na Helclów „Duetu
Performance” - Monika Biederman-Pers i Piotr Karzełek. Koncert

72 06-10-2023 Kolejna Parada Aniołów na Helclów. Uczniowie szkoły
podstawowej, działającej przy Katolickim Centrum Edukacyjnym im. św. Rodziny
Caritas Archidiecezji Krakowskiej, Koncert

- 73 17-10-2023 Recital w ramach cyklu artystycznych spotkań pt.: „Gwiazdy sceny i ekranu na Helclów” Małgorzata Krzysica Koncert
- 74 19-10-2023 „A na peronie jest jesień już...” czyli jesienny program Grupa WrzosSpotkanie– muzyczno - poetyckie
- 75 25-10-2023 „Ballady nostalgiczne” Magdalena Sokołowska– Gawrońska Paweł Zygućki Recital poetycko - muzyczny

Wykaz imprez zewnętrznych w których uczestniczyli mieszkańcy Domu w okresie

od 01 grudnia 2022 r. do 30 października 2023 r.

1. STYCZEŃ Kolejne kolędnicze spotkanie na Łanowej DPS – Łanowa 39
2. LUTY Spotkanie w ramach Mostu Modlitewnego Mieszkańców DPS 2023. DPS – Łanowa 39
3. LUTY Turniej Soft Petanque DPS – Kluzeka
4. KWIECIEŃ Turniej szachowy w Radziszowie Placówka Diennej Opieki i Aktywizacji Osób Starszych Filia „Północ”, w Radziszowie
5. KWIECIEŃ Turniej Remika DPS – Kluzeka
6. KWIECIEŃ Wernisażu z cyklu „Sztuka dla seniorów” Ewy Seligi DPS – Praska
7. MAJ Piknik integracyjny zorganizowany przez Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich KRAĞ w Krakowie. DPS – Nowaczyńskiego
8. MAJ Zawody rekreacyjno - sportowe DPS – Rozrywka
9. MAJ „Wenecka Majówka na Praskiej” - piknik integracyjny DPS – Praska
10. MAJ „Dzień Mieszkańca” piknik integracyjny DPS – Nowaczyńskiego
11. CZERWIEC Turniej boule DPS- Kluzeka
12. CZERWIEC „Święto Rodzin 2023” – piknik integracyjny DPS – Krakowska
13. CZERWIEC „Jubileusz 50-lecie DPS” – impreza plenerowa DPS – Babińskiego
14. CZERWIEC „Powitanie Lata 2023” – piknik integracyjny DPS – Ułanów
15. LIPIEC Turniej Molky – turniej sportowy DPS - Kluzeka
16. LIPIEC „Pirackie starcie” -turniej gry w kości DPS – Łanowa 39
17. SIERPIEŃ „VI Mistrzostwa Prasko – Olimpijskie 2023” – zawody sportowe DPS – Praska

- 18 WRZESIEŃ „Pirackie spotkanie na Łanowej” – piknik integracyjny
DPS – Łanowa 41
- 19 WRZESIEŃ "Addio Pomidory". – piknik integracyjny DPS – Rozrywka
- 20 WRZESIEŃ „Beczka Śmiechu 2023” – spotkanie integracyjne DPS –
Łanowa 39
- 21 WRZESIEŃ „Pożegnanie Lata 2023 na Praskiej” – impreza plenerowa
DPS – Praska
- 22 WRZESIEŃ - LISTOPAD Cykl warsztatów muzycznych – 6 spotkań
Filharmonia Krakowska
- 23 WRZESIEŃ XIX Olimpiada Sportowa DPS – Krakowska
- 24 PAŹDZIERNIK Kosmiczna Kuźnia talentów – spotkanie integracyjne
DPS – Nowaczyńskiego
- 25 PAŹDZIERNIK Turniej Gier Barowych DPS – Kluzeka
- 26 PAŹDZIERNIK X Festiwal muzyki filmowej i serialowej DPS Łanowa 39
- 27 PAŹDZIERNIK Turniej Neuronów DPS - Praska

W opisywanym okresie kontynuowano codwutygodniowe spotkania polegające wspólnym czytaniu Pisma Świętego prowadzone przez wolontariusza. Na tych spotkaniach mieszkańcy mają możliwość wspólnego czytania i interpretowania fragmentów Pisma Świętego. Spotkań tych odbyło się 12. Kontynuowano także współpracę z Fundacją Czerwone Noski Klaun w Szpitalu, w ramach której wolontariusze odwiedzali i zabawiali mieszkańców. W okresie sprawozdawczym wizyt takich odbyło się 13.

Zespół psychologów wydaje kwartalnik „Głos Seniora”, do którego teksty piszą mieszkańcy Domu. Tematyka artykułów dotyczy głównie spraw bliskich mieszkańcom, szczególnie przeżywania czasu świątecznego teraz i kiedyś.

Ponadto psychologowie odpowiadali na szczególne potrzeby mieszkańców, którzy zostali objęci wsparciem indywidualnym. Tematyka problemów poruszanych przez mieszkańców dotyczyła przeżywanej samotności, lęku o zdrowie własne i bliskich, poczucia bezradności bezsilności w obecnej sytuacji. Ponadto psychologowie podejmowali interwencje w sytuacjach konfliktów, nadużywania alkoholu przez mieszkańców, udzielali wsparcia w procesie adaptacji. Udzielali także wsparcia mieszkańcom w trakcie ich przeprowadzki na oddany do użytku po modernizacji kompleks Zespołu Pielęgnacyjno – Opiekuńczego nr 3. Mieszkańcy mieli również możliwość korzystania z indywidualnych ćwiczeń poznawczych.

W DPS realizowany jest program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W okresie objętym kontrolą w ramach działań adresowanych do osób pijących szkodliwie, prowadzone były spotkania mieszkańców z dzielnicowym, pracownikami socjalnymi, psychologami mające na celu motywację do:

- zmian nawyków indywidualnych w stronę zachowań prozdrowotnych;
- odkrywania własnych zasobów w radzeniu sobie z trudnościami codziennego życia;
- budowania i wzmacniania postawy do zmiany;
- podjęcia dobrowolnego leczenia lub zmiany miejsca pobytu na DPS dla osób uzależnionych.

Jednocześnie prowadzone były rozmowy dyscyplinujące związane z konsekwencjami zakłócania spokoju innym mieszkańcom oraz picia szkodliwego dla zdrowia własnego.

Na bieżąco kontynuowana jest współpraca ze Stowarzyszeniem Rodzin Abstynenckich „Krag” w formie spotkań grupowych, odbywających się co 2 tygodnie.

Zorganizowane zostały dwa spotkania informacyjne AA dla osób z problemem alkoholowym. Uczestniczyło w nim 18 mieszkańców. Od VII 2023 na terenie DPS-u odbywają się co tydzień spotkania AA.

Jeden z mieszkańców kontynuuje leczenie uzależnienia poprzez cotygodniowe sesje terapeutyczne w Poradni Leczenia Uzależnień Provita przy ul. Basztowej 5 w Krakowie.

W okresie sprawozdawczym od grudnia 2022 do października 2023 roku wolontariat działał na zwykłych zasadach. Wolontariusze drogą mailową zgłaszali chęć podjęcia wolontariatu. Spotkania odbywały się ze wszystkimi chętnymi. Ustalano szczegóły współpracy i wskazywano wolontariuszom mieszkańców do indywidualnego kontaktu. Wolontariusze regularnie udzielali się na rzecz naszych mieszkańców w ramach wolontariatu indywidualnego i akcyjnego, podejmując następujące działania:

- rozmowy z mieszkańcami,
- spacer,
- lektura czasopism i/lub książek,
- gra w szachy, w ping ponga i inne gry towarzyskie
- pomoc w organizacji i przebiegu imprez plenerowych w ogrodzie/świątlicy placówki

- prowadzenie zajęć plastycznych w pracowni terapii zajęciowej

Łącznie w okresie sprawozdawczym wolontariusze (44 osoby) przepracowali na rzecz mieszkańców około 800 h.

W roku okresie objętym kontrolą prowadzony był projekt „Senior” w ramach Sekcji Terapii Neuropsychologicznej Koła Naukowego Pragma UJ. W okresie od grudnia 2022 do października 2023 studenci prowadzili zajęcia stacjonarne - odbyło się 16 spotkań, w których wzięło udział 10 mieszkańców.

PRAWIDŁOWOŚĆ I TERMINOWOŚĆ ZAŁATWIENIA SKARG I WNIOSKÓW OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI PRZEBYWAJĄCYMI W DPS

Mieszkańcy domu wszelkie skargi i wnioski, dotyczące funkcjonowania domu mają możliwość składać pisemnie, do specjalnie w tym celu ustawionej skrzynki, lub też pracownikom pierwszego kontaktu. W okresie ostatniego roku nie wpłynęły żadne skargi. Wszelkie postulaty mieszkańców, wnioski i zastrzeżenia są rozpatrywane w trybie indywidualnym.

WNIOSKU Z BEZPOŚREDNIEGO KONTAKTU Z PRZEBYWAJĄCYMI W PLACÓWCE OSOBAMI Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

W dniu kontroli sędzia odwiedziła oddziały DPS i rozmawiała z mieszkańcami . Nikt nie zgłaszał żadnych zastrzeżeń, mieszkańcy byli bardzo zadbani, otoczeni opieką i życzliwością oraz zadowoleni z opieki i warunków panujących w dps. Widoczne było duże zaangażowanie w opiekę i zapewnienie godziwych warunków i komfortu życia ze strony personelu .

WNIOSKI I ZALECENIA POKONTROLNE .

W poprzednim roku nie było wydanych zaleceń pokontrolnych. Podczas tegorocznej kontroli nie stwierdzono naruszeń przepisów Ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego i Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 21 grudnia 2018 r. w sprawie stosowania przymusu bezpośredniego wobec osoby z

zaburzeniami psychicznymi. Dokumentacja osobowa pensjonariuszy nie budzi zastrzeżeń, prowadzona jest w sposób staranny i przejrzysty. Prawa mieszkańców domu są przestrzegane. Widoczna jest stała troska i zaangażowanie ze strony personelu. W zakresie objętym kontrolą Dom funkcjonuje prawidłowo. Zasady funkcjonowania domu oparte są o zapewnienie przestrzegania prawa mieszkańców do poszanowania godności osobistej, poczucia bezpieczeństwa niezależności w podejmowaniu decyzji dostosowanej do poziomu własnej sprawności psychicznej i fizycznej, możliwości rozwoju osobowości, jak również swobody bezpiecznego kontaktu ze środowiskiem.

Zwrócono uwagę na treść art. 39 ust 1-3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego w zakresie konieczności wystąpienia przez opiekunów prawnych osób ubezwłasnowolnionych do Sądu właściwego o zgodę na umieszczenie podopiecznego w DPS wobec faktu, iż poprzednie oświadczenie osoby przebywającej w dps, a złożone przed jej ubezwłasnowolnieniem dezaktualizuje się (w okresie kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości), jak również o konieczności dołączania do akt osobowych postanowienia Sądu o umieszczeniu w dps (postanowienia kończącego postępowanie)
O wynikach kontroli powiadomiono kierownika podmiotu kontrolowanego.

Niezmienne dostrzega się ogromne zaangażowanie Dyrekcji oraz personelu w stworzenia komfortowych warunków bytowych mieszkańców.

Wobec niestwierdzenia nieprawidłowości nie było potrzeby wydawania zaleceń.

Kraków, dnia 10 listopada 2023 roku .

Sędzia Beata Donhöfner-Grodzicka