

„ZDROWE ŻYWIENIE = MĄDRE MYŚLENIE” grupa 7

W ramach projektu sportowego, w którym nasza grupa uczestniczy mieliśmy okazję nie tylko sprawdzić się sportowo na hali, gdzie mamy okazję zużyć naszą energię, ale również zostaliśmy sprawdzeni pod względem wiedzy na temat zdrowego odżywiania i czy ruch plus zdrowe odżywianie mają pozytywne wpływ na nasze codzienne życie.

Jak każdy z nas wie zdrowy styl życia to nie tylko moda, która od dłuższego czasu gości w naszych domach, ale to także styl życia, który sprawia, że mamy więcej energii do działania, mniej chorujemy, bo przecież więcej spożywamy warzyw i owoców, a siedzenie w domu przed komputerem czy telewizorem jest mniej ciekawe od jazdy na rowerze czy hulajnodze. To wszystko wiedzą również nasze Przedszkolaki.

Byliśmy zachwyceni nie tylko prezentacją multimedialną połączoną z wykonywaniem odpowiednich zadań do często „podchwytliwych” pytań, ale również rywalizacją chłopcy-dziewczynki czyli kto pierwszy ułoży wszystkie owocowo-warzywne puzzle. Na koniec otrzymaliśmy Dyplom za wzorowy udział w zajęciach, a uśmiech po zajęciach nie schodził nam jeszcze przez długi czas.



Monika Leks, Agnieszka Psuj