RAMOWY ROZKŁAD DNIA

Rozkład dnia w naszym przedszkolu uwzględnia wymagania zdrowia, higieny zabawy i pracy; zawiera zabawy wynikające z własnej aktywności dzieci, zabawy dydaktyczne, zabawy i ćwiczenia ruchowe, zajęcia organizowane, inspirowane i prowadzone przez nauczyciela – wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwojowych, zabawy sprzyjające osiąganiu gotowości do podjęcia nauki w szkole itp.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| 6:30-7:30 |  | Schodzenie się dzieci, gry, zabawy i zajęcia dowolne według pomysłów dzieci lub przy niewielkim udziale nauczyciela. |
| 7:30-8:15 |  | **ĆWICZYMY I BAWIMY SIĘ** |
|  |  | Ćwiczenia poranne, ze śpiewem, przy muzyce, zabawy integracyjne w grupie organizowane przez nauczyciela. Obserwacja pedagogiczna. Rozmowy kierowane z dziećmi zgodne z tematyką kompleksową i zainteresowaniem dzieci. |
| 8:15 – 8:30 |  | **PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO ŚNIADANIA** |
|  |  | Wyrabianie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do śniadania. |
| 8:30 – 9:00 |  | **JEMY ŚNIADANIE** |
|  |  | Kształtowanie nawyków samodzielnego, estetycznego i kulturalnego zjadania posiłku, zabawy dowolne. |
| 9:00 – 9:45 |  | **UCZESTNICZYMY W ZABAWACH I SYTUACJACH EDUKACYJNYCH** |
|  |  | Zajęcia wychowawczo-edukacyjne, realizowane według wybranego programu wychowania przedszkolnego, wyzwalające aktywność dziecka w różnych sferach rozwojowych. |
| 9:45– 10:00 |  | **PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO WYJŚCIA DO OGRODU** |
|  |  | Czynności samoobsługowe dzieci związane z przygotowanie do wyjścia na świeże powietrze. |
| 10:00 – 11:45 |  | **BAWIMY SIĘ W OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM** |
|  |  | Gry i zabawy ruchowe na powietrzu, w tym zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowo-ogrodnicze, spacery i wycieczki. (w przypadku nieodpowiedniej pogody-gry i zabawy ruchowe w salach) |
| 11:45 – 12:00 |  | **PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO OBIADU** |
|  |  | Wyrabianie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do śniadania |
| 12:00 – 12:30 |  | **JEMY OBIAD** |
|  |  | Kształtowanie nawyków samodzielnego, estetycznego i kulturalnego zjadania posiłku. |
| 12:30 – 14:15 |  | **ODPOCZYWAMY – DZIECI Z GR. I** |
|  |  | Poobiedni relaks, słuchanie literatury dziecięcej czytanej przez nauczyciela lub z nagrań. |
| 12:30 – 14:15 |  | **BAWIMY SIĘ W SALI LUB W OGRODZIE – DZIECI GR.II-VIII** |
|  |  | Zabawy dowolne, dydaktyczne, organizowane w sali lub ogrodzie, udział w zajęciach dodatkowych. |
| 14:15 – 14:30 |  | **PRZYGOTOWUJEMY SIĘ DO POSIŁKU** |
|  |  | Wyrabianie nawyków i czynności higienicznych, kulturalnych, związanych z samoobsługą dziecka i przygotowaniem do posiłku. |
| 14:00 – 14:30 |  | **JEMY PODWIECZOREK** Kształtowanie nawyków i czynności higienicznych związanych z samoobsługą dziecka, przygotowaniem do posiłku i kulturalnym zachowaniem przy stole. |
| 14:30 – 17:00 |  | **BAWIMY SIĘ W KĄCIKACH ZAINTERESOWAŃ LUB W OGRODZIE PRZEDSZKOLNYM** |
|  |  | Zabawy ruchowe, edukacyjne i wychowawcze organizowane przez nauczyciela oraz podejmowane z inicjatywy dzieci, obserwacja pedagogiczna, praca indywidualna, kontakty okolicznościowe |
|  |  | **Bezpłatne nauczanie i wychowanie realizowane jest w godzinach 8:00 – 13:00** |