

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

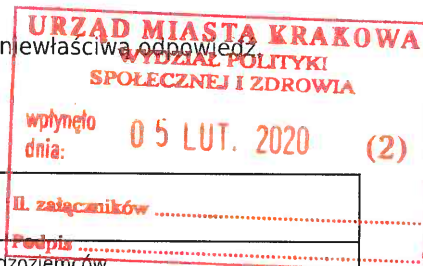
POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Krakowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	działalność na rzecz integracji cudzoziemców

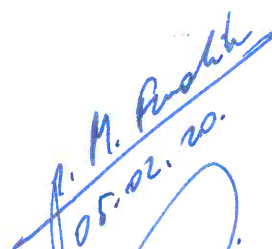


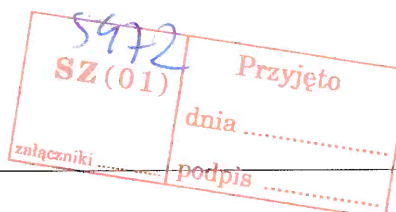
II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
One World - One Heart Forma prawna: fundacja Numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji: Krajowy Rejestr Sądowy 0000769027 Adres siedziby: Starowiślna 55/4, 31-038 Kraków Strona WWW: www.oneworldmfc.pl Adres do korespondencji: Dygasińskiego 21/1, 30-820 Kraków Adres e-mail: fundacja@oneworld-oneheart.pl Telefon: 508695621	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Lichnerowicz Prezes Fundacji ONE WORLD - ONE HEART, Fundacja@oneworld-oneheart.pl , tel: 508 - 695 - 621

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Feel Better - wsparcie i integracja kobiet migrantek		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2020-03-21	Data zakończenia
			2020-06-12
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			


 05.02.20.
 Z-ca DYREKTORA WYDZIAŁU
 Mateusz Płoskonka



SKRÓCONY OPIS ZADANIA:

Zadanie składa się z dwóch części:

Część 1:**Warsztaty integracyjne - edukacyjne.**

Cykl 5 warsztatów, które będą realizowane w Krakowie, w miejscu dostosowanym do prowadzenia różnych szkoleń, wydarzeń. Planują się organizację warsztatów w - Łąka Spotkań, ul. Sienna 5 tuż przy Małym Rynku. Lokal jest przystosowany również do goszczenia dzieci, co dodatkowo podniesie walor tego miejsca i jeżeli będzie taka potrzeba, mama migranka będzie mogła zabrać ze sobą dziecko na spotkanie.

Rekrutacja będzie prowadzona przez Organizatora - Fundację One World - One Heart, decydować będzie kolejność zgłoszeń w odpowiedzi na publiczne ogłoszenie o warsztatach na portalach społecznościowych..

Warsztaty będą trwały od 2 do 3 godzin zegarowych. W sumie odbędzie się 15 godzin warsztatów. W każdym warsztacie weźmie udział min. 10 uczestników.

Tematyka warsztatów:

1. Zarządzanie stresem związanym z integracją i adaptacją w nowym kraju - metody identyfikacji stresu, ocenianie poziomu stresu, opracowywanie strategii radzenia sobie ze stresem i jego ograniczanie. (2 godz.)

2. Zrozumienie kultury polskiej :

- W życiu codziennym - omówienie różnic w praktykach kulturowych i nauka, jak radzić sobie z codziennymi wyzwaniami wynikającymi z różnic kulturowych poprzez quizy, porady i ćwiczenia z odgrywania ról.

- W Pracy - polska kultura w miejscu pracy. Warsztaty interaktywne, które będą obejmować najważniejsze elementy polskiej kultury charakterystyczne w miejscu pracy. (3 godz.)

3. Rodzicielstwo w Polsce - powszechnie akceptowane praktyki w społeczeństwie polskim dotyczące takich kwestii, jak: opieka nad dziećmi, opieka zdrowotna, edukacja, zwyczaje, Prawa i obowiązki rodzicielskie w Polsce. (3 godz.)

4. Samoocena i budowanie zaufania dla nowoprzybyłych - spojrzenie na to, co wywołuje pozytywną i negatywne samoocenę i nauka jak utrzymać pozytywny obraz samego siebie podczas radzenia sobie z codziennymi wyzwaniami. (3 godz.)

5. Przedsiębiorcze kobiety: 2 części - różne daty.

- praca na etacie - czyli jak szukać i znaleźć prace w międzynarodowej firmie. Gościem tego warsztatu będzie osoba z działu HR z jednej z wiodących firm międzynarodowych w Krakowie, która podzieli się informacjami na temat procesu rekrutacji w międzynarodowych firmach. (2 godziny)

- jak nie praca na etacie, to co? - Jakie są dostępne na rynku polskim opcje pracy dodatkowej. - jak wspierać domowy budżet nie pracując na etacie. (2 godziny)

Część 2:**Spotkania integracyjne - Meet & Eat**

Cykl 4 warsztatów kulinarnych, każdy po 3 godziny. Na każdym warsztacie min. 12 uczestników. Warsztaty pokazowe i interaktywne obejmujące dania 4 kuchni świata. Planują się organizację warsztatów w miejscu przystosowanym do prowadzenia warsztatów kulinarnych: Żywa Pracownia, ul. Celną 5, blisko Rynku Podgórskiego. Dodatkowo istnieje możliwość przeprowadzenia ostatniego warsztatu kulinarnego w postaci organizacji grilla, na terenie Klubu Żeglarskiego Horn, ul. Kozia 22 - Bagry. Zakłada się, że warsztaty z obu części projektu będą rozłożone proporcjonalnie podczas całości trwania projektu (tj od 21 marca do 12 czerwca). Terminy obu części będą się przeplatać aby podtrzymać zainteresowanie i wzmocnić atrakcyjność projektu.

Warsztaty będą prowadzone w języku angielskim aby dotrzeć do jak najbardziej różnorodnej grupy odbiorców.

GŁÓWNY CEL REALIZACJI ZADANIA:

Wzmocnienie umiejętności życiowych migrantek z różnych kultur, które napotykają bariery w aktywnym uczestnictwie w polskim społeczeństwie i na rynku pracy, a także integracja kobiet migrantek z Polkami w celu nawiązania relacji, która będzie przynosić profity w przyszłości.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- rozwinięcie umiejętności sprzyjających odnalezieniu się w nowym środowisku i poprawa procesu adaptacji, a także nabranie pewności siebie aby aktywniej włączyć siebie (i swoją rodzinę) w otaczającą społeczność i realizować indywidualne cele,
- zdobycie wiedzy na temat kultury i zwyczajów panujących w lokalnym środowisku,
- zaznajomienie się z polskim rynkiem pracy i możliwościami jakie oferuje,
- budowanie wspierającej i szanującej się wzajemnie społeczności kobiecej,
- zwiększenie szansy na zbudowanie trwałej i życzliwej relacji.
- zmniejszenie poziomu stresu związanego z adaptacją w nowym społeczeństwie,
- zwiększenie wiedzy na temat innych kultur i przeciwdziałanie dyskryminacji,
- zwiększenie wiedzy wśród fundacji wspierających środowiska wielokulturowe w Krakowie na temat potrzeb migrantek, ich rodzin oraz ich oczekiwań względem zarządzania procesem adaptacji w mieście przyjmującym.

Oferta skierowana jest przede wszystkim do migrantek zamieszkujących miasto Kraków ale nie wyklucza udziału w projekcie Polek, które są ciekawe innych kultur, otwarte na międzynarodową społeczność zamieszkującą Kraków, a także mogą zaoferować swoje wsparcie w procesie adaptacyjnym.

UZASADNIENIE KONIECZNOŚCI REALIZOWANIA ZADANIA:

Szacuję się, że w Małopolsce przebywa ok 40 000 cudzoziemców (ok 16 000 to kobiety) , z czego około 70% mieszka w samym Krakowie.

Beneficjentkami projektu będą przede wszystkim kobiety, które przyjeżdżając do naszego miasta z innych krajów, czują się bardzo samotne i zestresowane. Bardzo często ich mężowie, czy partnerzy, którzy wyemigrowali do Polski w celach zarobkowych, czerpią korzyści ze struktury i poczucia celu zapewnianego przez nowe środowisko pracy, natomiast partnerki w tym czasie często czują się zagubione, doświadczają domowej izolacji, poczucia osamotnienia i trudności z dostosowaniem. Podobny projekt przeprowadzony przez Oferenta w 2019 - Better with a Friend- integracja kobiet migrantek, w którym wzięło udział 81 różnych kobiet i 25 dzieci, był inspiracją do napisania kolejnego projektu, który jest odpowiedzią między innymi na potrzeby kobiet migrantek, biorących udział w poprzednim projekcie.

Na podstawie rozmów z kobietami migrantkami, aktualnym obszarem ich największego zainteresowania są warsztaty sprzyjające budowaniu kompetencji związanych z zarządzaniem stresem, znajomości i zrozumienia kultury państwa przyjmującego, znajomości rynku pracy i tematów związanych z posiadaniem i opieką nad dziećmi w Polsce, wzrostu poczucia własnej wartości wynikającego z kryzysu tożsamości, a także zdobycie wiedzy w jaki sposób mogą się rozwinąć zawodowo w nowym kraju.

Warsztaty integracyjne organizowane w ramach projektu Better with a Friend cieszyły się ogromnym zainteresowaniem i dały dowód na to, że oprócz integracji, najważniejsze jest dla nich kreowanie przestrzeni i atmosfery nie tylko sprzyjającej integracji ale dającej możliwość włączenia nowoprzybyłych w środowisko lokalne i czerpania satysfakcji i radości ze wspólnie spędzonego czasu, który niesie ze sobą ogrom korzyści na przyszłość.

Beneficjenci:

Beneficjentami będą osoby, które uczestniczyły w wydarzeniach organizowanych przez Oferenta i zaprzyjaźnione organizacje wspierające migrantów w latach poprzednich oraz ich odbiorcy.

Rekrutacja

Będzie prowadzona przez Oferenta, decydować będzie kolejność zgłoszeń w odpowiedzi na ogłoszenie przedstawione w mediach społecznościowych.

Promocja projektu:

Wydarzenia będą promowane w social mediach I poprzez Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców, a także poprzez zaprzyjaźnione fundacje działające w obszarze wspierania migrantów w Krakowie.

W realizacji zadania zaangażowani będą:

1.Koordynator, który zajmie się również obsługą administracyjną projektu:

Koordynatorem będzie prezes Fundacji Anna Lichnerowicz, która prowadziła i koordynowała projekt Better with a Friend - integracja kobiet migrantek w 2019 roku.

Posiada duże doświadczenie w prowadzeniu wydarzeń integracyjnych w fundacji i w firmie międzynarodowej, oraz prowadzi działania integracyjne w ramach projektu Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie. Do zadań koordynatora będzie należała praktycznie całościowa organizacja spotkań, a także przygotowywanie umów, list obecności, formularzy RODO, sprawozdania finansowego po wykonaniu projekcie I zadania inne niezbędne do prawidłowego przebiegu projektu.

Szacowane wynagrodzenie dla koordynatora za jego prace włożoną w organizację i koordynację wydarzeń to 300zł.

Obsługa graficzna projektu - Koszt 400zł obejmuje zlecenie wykonania I przepracowania zgodnie z wymogami pierwszej grafiki I udostępnienie wzoru organizatorowi projektu do dalszych modyfikacji pod wydarzenia, a także wsparcie techniczne dla organizatora podczas trwania projektu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności w tematyce przeprowadzonych warsztatów	min 108 uczestników	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna, wywiad
Wielokulturowa integracja kobiet	min.108 uczestników	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna, wywiad
Zbudowanie wspierającej społeczności kobiecej	60-70%	wywiad i obserwacja
Wzrost poziomu kompetencji wśród kobiet migrantek w zakresie: zarządzania stresem, znajomości i zrozumienia polskiej kultury, rodzicielstwa, poczucia własnej wartości, kompetencji interpersonalnych i przedsiębiorczości,	80%	wywiad i obserwacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja One World - One Heart zajmują się integracją rodzin cudzoziemskich z rodzinami polskimi oraz wspieraniem kobiet migrantek w adaptacji w nowym kraju. Od marca 2019 roku jesteśmy partnerem w projekcie realizowanym z budżetu Miasta Krakowa – Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców prowadzonym przez Fundację Współpracy Polsko – Ukraińskiej U-WORK, gdzie naszym zadaniem jest tworzenie spotkań integracyjnych dla cudzoziemców w szczególności dla rodzin. W ramach projektu były organizowane wydarzenia Integracyjne dla kobiet „Migrants for Migrants”, a także rodzinne warsztaty plastyczne, warsztaty „Kids Around the World” zajęcia dla dzieci na temat innych kultur i wiele więcej. W 2019 roku wraz ze Stowarzyszeniem Interkulturalni.pl zorganizowaliśmy pierwszy duży piknik wielokulturowy w Krakowie, który okazał się sukcesem. Nasza fundacja prężnie się rozwija, mamy silne wsparcie od strony Fundacji U-WORK, jesteśmy uczestnikami projektu MURAL - Mutual Understanding, Respect and Learning (MURAL), którego partnerami jest min. Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych w Krakowie. Prezes Fundacji jest członkiem zespołu Interdyscyplinarnego ds. współpracy na rzecz realizacji Programu „Otwarty Kraków”. W 2019 roku z sukcesem zrealizowaliśmy zadanie publiczne, w trybie art. 19 a w obszarze działalności na rzecz integracji cudzoziemców pod tytułem „Better with a Friend” integracja kobiet migrantek.

Wkład osobowy:**Katarzyna Marchewka -**

Doktor nauk społecznych w dyscyplinie psychologia (Uniwersytet Jagielloński, Wydział Filozoficzny – praca doktorska z zakresu problematyki psychoterapii wrażliwej kulturowo). Pracuje jako adiunkt naukowo-dydaktyczny (Akademia Ignatianum w Krakowie). Przeprowadza ponad 1000 godzin dydaktycznych w zakresie m.in. etyki psychoterapeutycznej, psychoterapii wrażliwej kulturowo czy pomocy psychologicznej. Ukończyła kilka kursów z zakresu psychoterapii, m.in. w latach 2012–2014 szkolenie z zakresu terapii poznawczo-behawioralnej (Centrum Terapeutyczno-Szkoleniowe Terapii Poznawczo-Behawioralnej „Ter-Cognitiva” w Krakowie) oraz w 2012 roku szkolenie „Racjonalna Terapia Zachowania – poziom podstawowy” (Polskie Towarzystwo Psychologii Behawioralnej). W sierpniu 2019 roku prowadziła wolontaryjnie warsztaty z zakresu radzenia sobie z trudnymi emocjami (grupa docelowa: studenci, An-Najah National University, Nablus, Autonomia Palestyńska).

W ramach zadania będzie opracowywać i prowadzić warsztaty:

Zarządzanie stresem związanym z integracją i adaptacją w nowym kraju.

Monika Śledź-Pacheco

Family Coach & Trainer, Trener NLP, Magister Ekonomii.

Członek Zarządu Fundacji Understanding, współpracownik Centrum Kultury Latinoamerykańskiej.

Twórca autorskich warsztatów dla rodziców „szczęśliwi rodzice, szczęśliwe dzieci”

Mama dwójki trzyletnich chłopców w poszukiwaniu harmonijnego życia w rodzinie. Powróciła do Polski z rodziną po 13 latach mieszkania w Wenezueli, gdzie w Caracas prowadziła warsztaty i coaching dla rodziców. Pasje do rozwoju w rodzinie łączy z międzykulturowym doświadczeniem. Od powrotu do Polski współpracuje z fundacjami promując kulturę latynoamerykańską i język hiszpański oraz pomagając imigrantom w adaptacji do życia w Krakowie aplikując swoje doświadczenie emigranckie, wychowanie wielojęzyczne dzieci i wieloletnią praktykę trenerską.

W ramach zadania będzie opracowywać i prowadzić warsztaty:

Rodzicielstwo w Polsce

Przedsiębiorcze kobiety

Katarzyna Drozd:

psycholog, pedagog specjalny, mediator, trener umiejętności społecznych.

- laureatka wyróżnienia Lider Edukacji Wielokulturowej - nadanego przez Wydz. Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa oraz uczestniczka projektu MURAL - (Mutual Understanding, Respect and Learning) – międzynarodowego projektu, realizowanego pod przewodnictwem British Council, we współpracy z organizacjami z 6 krajów: Polski, Wielkiej Brytanii, Portugalii, Grecji, Holandii oraz Niemiec.

- popularyzatorka idei mediacji, komunikacji bez przemocy (NVC).

- wolontariuszka Fundacji One World One Heart.

- organizatorka warsztatów psychoedukacyjnych i spotkań na rzecz równości, tolerancji, różnorodności, integracji środowisk

mniejszościowych i rozwiązywania konfliktów.

W ramach zadania będzie opracowywać i prowadzić warsztaty:

Zrozumienie kultury polskiej

Samocena i budowanie zaufania dla nowoprzybyłych

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Koszt opracowania i prowadzenia warsztatów (5 warsztatów, 15 godzin, wynajem sal, 1 prowadzący – 130zł brutto za godzinę, catering) Z prowadzącymi sposób rozliczenia: Faktura bądź umowa cywilno prawna. Koszt 5*1000zł brutto.	5 000,00	5 000,00	0,00
2	Warsztaty kulinarne Meet & Eat (wynajem sal plus koszt usług gastronomicznych) 4*1000zł brutto	4 000,00	4 000,00	0,00
3	Przygotowanie grafik do wydarzeń	400,00	400,00	0,00
4	Promocja projektu w mediach społecznościowych+ redagowanie tekstów wydarzeń (20hx40 zł)	800,00	0,00	800,00
5	Koordinacja i obsługa administracyjna projektu	300,00	300,00	0,00
6	Koszty księgowe	300,00	300,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 800,00	10 000,00	800,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego
3. oferent / oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(ją) / zalega(ją) z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych
4. oferent / oferenci składający niniejszą ofertę nie zalega(ją) / zalega(ją) z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym / inną właściwą ewidencją²¹
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....Anne Lichnerowiu.....

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data.....05.02.2020.....

²¹ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²¹ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.