

Sprawozdanie opisowe z realizacji zadań w 2019 r. **Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie**

1. *Typ jednostki, liczba mieszkańców oraz średni koszt utrzymania mieszkańca w okresie sprawozdawczym (zgodnie z podanym do kosztu utrzymania).*

Typ jednostki: **Dom pomocy społecznej dla osób przewlekle somatycznie chorych.**

Liczba mieszkańców według stanu na 31 grudnia 2019 r.: **350 osób.**

Średni koszt utrzymania mieszkańca w 2019 r., z uwzględnieniem amortyzacji: **6 536,67 zł.**

Średni koszt utrzymania mieszkańca w 2019 r., nie uwzględniając amortyzacji: **6 190,96 zł.**

2. *Informacja o liczbie zatrudnionych osób i liczbie wykonanych etatów w jednostce oraz średniej płacy brutto w 2019 roku w jednostce (obliczonej bez trzynastki, bez nagród i jubileuszy).*

Średnia liczba zatrudnionych osób w 2019 r.: **350.**

Średnia liczba etatów w 2019 r.: **326,58.**

Średnia płaca brutto w przeliczeniu na etat w 2019 r.: **4 285,23 zł.**

3. *Krótką charakterystyką przeprowadzonych remontów z uwzględnieniem poszczególnych ich kosztów.*

W roku 2019 przeprowadzono roboty budowlane siłami własnymi obejmujące bieżącą konserwację i remonty pomieszczeń. W ramach powyższych prac wykonano bieżącą konserwację: pokoi mieszkalnych nr 1, 2a, 7 i 8b wraz z łazienkami i WC w Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym nr 8, pokoju nr 2 w Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym nr 9, pomieszczeń biurowych nr 029a i 030 na parterze budynku głównego, pokoju biurowego nr 4 w budynku B, przeniesiono i wyremontowano pochwyty pomiędzy Zespołami nr 2 i 1, wyremontowano jedną główną klatkę schodową od poziomu parteru do poziomu I piętra, a także przewiązkę pomiędzy budynkiem głównym Domu a Pawilonem Artysty Seniora W Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym nr 6 zaadaptowano pomieszczenie ogólnodostępne na pokój mieszkańców oraz wykonano ściankę działową i wydzielono pomieszczenie szatni DP 6. Z uwagi na ograniczenia finansowe, również własnymi siłami dokonano bieżącej konserwacji zabytkowej stolarki drzwiowej oraz stolarki okiennej oraz wymalowano grzejniki w przebudowanym w 2018 r. Zespole Pielęgnacyjno-

Opiekuńczym nr 1. Ponadto, również w tym zespole, zabudowano meblami część wnęk oraz zamontowano ujednolicone i uzgodnione z konserwatorem zabytków klamki. Z tych samych względów finansowych rozpoczęto także renowację stolarki drzwiowej w Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym nr 2.

Przy znacznej pomocy pracowników firmy Nokia, o czym mowa w punkcie 10 niniejszego sprawozdania, zatytułowanym „*Informacja o wolontariacie w jednostce*”, odnowiono także kraty okienne w przyziemiu budynku kuchnio-pralni, altanę ogrodową, poręczę do budynku kaplicy i przewiązki pomiędzy budynkami A i C oraz A i D.

Koszt zakupu materiałów koniecznych do przeprowadzenia powyższych remontów wyniósł **62 574,65 zł**.

Za kwotę **5 151,63 zł** brutto w celu zabezpieczenia przed szybkim zniszczeniem wyremontowanego oddziału wykonano winylowe płyty ochronne na oddziale w Zespole Pielęgnacyjno-Opiekuńczym nr 1.

Ponadto firma zewnętrzna wykonała częściowy remont pochylni technicznej, kuchni oddziałowej na II piętrze prawego skrzydła budynku A, prawej głównej klatki schodowej budynku A i korytarza na II piętrze prawego skrzydła budynku A wraz z korytarzykiem przy kuchni oddziałowej, składnicy akt, łazienki na II piętrze prawego skrzydła budynku A oraz system kontroli dostępu na oddział DP2, a także finansowany częściowo ze środków pochodzących ze zbiórki publicznej organizowanej przez Komitet Społeczny „Wspieramy Artystów Seniorów” remont łazienki w Pawilonie Artysty Seniora (więcej o tej inicjatywie w pkt 11 ppkt 12 niniejszego sprawozdania).

Łączna wartość ww. robót wyniosła **279 591,10 zł** brutto.

Wyspecjalizowana firma wykonała dla DPS naprawę instalacji odgromowej na budynku C oraz A. Koszt wykonania tych robót budowlanych wyniósł **23 839,56 zł** brutto.

W celu usprawnienia dostępu do nieruchomości zainstalowano system zdalnego sterowania do jednej z bram wjazdowych na teren DPS oraz szyfratory umożliwiające obsługę bram garażowych w budynku E.

Ponadto, aby poprawić estetykę otoczenia budynków DPS wykonano bramę do wiaty śmietnikowej za kwotę **17 835 zł** brutto oraz współfinansowane przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej nasadzenia roślin wokół Pawilonu E. Całkowity koszt realizacji zadania wyniósł **138 983,04 zł** brutto, w tym ze środków Funduszu **41 694,91 zł** brutto.

Wykonano również projekt nasadzeń, zabezpieczenia i pielęgnacji roślin na całym terenie pozostającym w trwałym zarządzie DPS, o którym pozytywną opinię wydał Małopolski Wojewódzki Konserwator Zabytków. Koszt wykonania projektu wraz z kosztem sprawowania nadzoru autorskiego wyniósł **65 018,84 zł** brutto.

W trybie pilnym, w celu zapewnienia mieszkańcom DPS ciągłości usług prania, usunięto także awarię kanalizacji w pralni. Koszt robót wyniósł: **31 596,96 zł**.

W Pawilonie E DPS zainstalowano tablicę upamiętniającą fakt podarowania Gminie Miejskiej Kraków przez Państwa Barbarę i Zenona Hajdugów środków finansowych. Darowizna ta została przeznaczona na zakończoną w 2018 r. budowę nowego obiektu Domu.

Realizowano również działania na rzecz ochrony środowiska. W szczególności zgłoszono aplikację o sfinansowanie montażu paneli fotowoltaicznych w nowym pawilonie DPS. Ponadto podjęto starania zmierzające do zachęcenia mieszkańców i pracowników do spożywania wody z kranu. W tym celu wystąpiono do Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji o montaż pitników, co zostało wykonane, a także promowano – przy wykorzystaniu materiałów pozyskanych z MPWiK – spożycie wody z kranu. W związku ze zmianą zasad dotyczących segregacji śmieci dostarczono kosze na nową frakcję. Ustawiono również powszechnie dostępne pojemniki na zużyte baterie. Także w ubiegłym roku przeprowadzono pierwsze postępowanie uwzględniające kryteria zielonych zamówień, zgodnie z wytycznymi Urzędu Zamówień Publicznych.

4. Krótka charakterystyka prac inwestycyjnych przeprowadzonych w okresie sprawozdawczym.

W okresie sprawozdawczym DPS prowadził zadanie inwestycyjne pn.: „Przebudowa i rozbudowa DPS im. Ludwika i Anny Helclów wraz z zagospodarowaniem terenu - III etap”.

W pierwszym półroczu podpisano umowę na pełnienie nadzoru inwestorskiego oraz wykonanie robót budowlanych na przebudowę Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego nr 2, a także zaktualizowano dokumentację projektową uwzględniając doświadczenie zdobyte podczas przebudowy Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego nr 1. W związku z faktem, że w planie finansowym DPS zostały zapewnione środki finansowe jedynie na część robót związanych z powyższą przebudową zdecydowano się na podpisanie umowy uwzględniającej prawo opcji.

W ramach powyższego zadania wykonano kompletną przebudowę Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego nr 2. Roboty budowlane, rozpoczęte w czerwcu 2019 r., zostały zakończone w terminie umownym tj. 13 grudnia 2019 r.

Ponadto, w ramach przedmiotowego zadania, DPS otrzymał dofinansowanie ze środków Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w wysokości **670 925 zł** na wykonanie instalacji wysokociśnieniowej mgły wodnej w części środkowej wraz z narożami w poziomie parteru oraz w narożach po prawej stronie na I i II piętrze. Wykonanie finansowe części zadania dofinansowanego przez Wojewodę wyniosło 669 931,03 zł (pozostał kwota, tj. 993,97 zł, stanowiła zwrot odliczonego podatku VAT i została zwrócona na konto dochodów budżetu państwa)

Całkowity koszt wykonanych robót budowlanych wyniósł **3 644 580,46 zł brutto**.

Nad powyższymi robotami sprawowany był nadzór inwestorski, którego koszt wyniósł **50 644,61 zł brutto**.

W ramach zadania inwestycyjnego zakupiono część pierwszego wyposażenia, tj. łóżka rehabilitacyjne wraz z materacami i szafkami przyłóżkowymi, o wartości **79 297,92 zł brutto**.

Łącznie wydatki na realizację omawianego zadania inwestycyjnego wyniosły **3 774 522,99 zł brutto**.

Ponadto, poza zadaniem inwestycyjnym:

W kwietniu 2019 r. otwarto Zespół Pielęgnacyjno-Opiekuńczy nr 1. Pomieszczenia tego zespołu zostały przebudowane w ramach zadania inwestycyjnego realizowanego w 2018 r. Przebudowany Zespół Pielęgnacyjno-Opiekuńczy Nr 1 ma powierzchnię 654,4 m². Zespół jest przeznaczony dla 38 mieszkańców, dla których zapewniono miejsca w dwóch pokojach dwuosobowych, dziesięciu pokojach trzyosobowych i jednym pokoju czteroosobowym. Do każdego kompleksu składającego się z dwóch pokoi przynależy jedna łazienka, natomiast mieszkańcy kompleksów trzypokojowych mogą korzystać z jednej z dwóch łazienek znajdujących się bezpośrednio przy pokoju. Obok pokoju czteroosobowego umieszczono łazienkę z wanną przeznaczoną do kąpieli tych mieszkańców, którzy nie mogą samodzielnie wykonać tej czynności.

Również w kwietniu 2019 r. przeniesiono mieszkańców Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego nr 2 do przebudowanych w 2018 r. pomieszczeń.

5. Informacja dotycząca zakupów inwestycyjnych z wyszczególnieniem rodzaju i kosztu zakupu.

W okresie sprawozdawczym dokonano następujących zakupów inwestycyjnych z przeznaczeniem do doposażenia kuchni DPS:

- 1) szatkownica do warzyw – **42 109,20 zł**,
- 2) kocioł warzelny parowy – **10 922,40 zł**.

Łącznie w okresie sprawozdawczym wydatki na zakupy inwestycyjne wyniosły **53 031,60 zł**.

6. Krótka informacja o ważnych, ciekawych wydarzeniach z zakresu „życia Domu” (imprezy, okoliczności, wycieczki), które odbyły się w okresie sprawozdawczym.

Prezentowane poniżej wydarzenia miały w szczególności charakter integrujący społeczność mieszkańców Domu oraz stanowiły bogatą ofertę usług wspomagających – stosownie do § 5 ust. 1 pkt 3 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 23 sierpnia 2012 r. w sprawie Domów Pomocy Społecznej (tj. Dz. U. z 2018 r., poz. 734).

- 1) W 2019 r. stosowano następujące formy usprawniania mieszkańców DPS:
 - a) Indywidualna kinezyterapia i masaż, prowadzone w zależności od jednostek chorobowych, na sali rehabilitacyjnej. Ta forma usprawniania przeznaczona była dla mieszkańców chodzących bądź poruszających się za pomocą zaopatrzenia ortopedycznego.
 - b) Indywidualna kinezyterapia i masaż w pokoju mieszkańca – forma przeznaczona dla osób leżących, nieopuszczających pokoju/oddziału.
 - c) Gimnastyka grupowa z mieszkańcami na oddziałach, bądź w sali rehabilitacyjnej.
 - d) Gry i zabawy ruchowe na sali rehabilitacyjnej (w okresie zimowym) oraz w ogrodzie (w okresie wiosenno-letnim), w tym:
 - gra w boule twarde w ogrodzie na bulodromie i w boule miękkie (petanque) w holu DPS (zajęcia raz w tygodniu 1,5 h);
 - gra w molkky w ogrodzie (zajęcia raz w tygodniu 1,5 h);

- gra w minigolfa i golfa na polach do minigolfa oraz golfa (zajęcia raz w tygodniu 1,5 h) pod opieką fizjoterapeuty, w weekendy mieszkańcy organizują rozgrywki samodzielnie;
 - gra w rzutki na sali rehabilitacyjnej (raz w tygodniu 1h);
 - gra w kręgle w holu DPS (raz w tygodniu 1 h);
- e) Nordic walking dla seniorów (grupowo lub indywidualnie dla mniej sprawnych osób).
- f) Oprócz wskazanych wyżej aktywności ruchowych, mieszkańcy Domu korzystali nieodpłatnie z profesjonalnego toru do gry w kręgle „Pink Bowling and Club” zlokalizowanego w Centrum Handlowym Plaza (1 tor na wyłączność przez 1h). Zorganizowano również różnego rodzaju turnieje z nagrodami dla mieszkańców DPS np. turniej gry w boule, minigolf, zawody sportowe dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich, kręgle, molkky, unihokej, krykiet.

Łączna liczba indywidualnych zabiegów rehabilitacyjnych świadczonych przez Dział Rehabilitacji w 2019 r. wyniosła 24 341 zabiegów leczniczych. W zajęciach grupowych uczestniczyło każdorazowo 5-10 osób.

W czerwcu zorganizowano Trzeci Dzień Sportu dla mieszkańców Domu. Uczestniczyli w nim nie tylko mieszkańcy sprawni, ale również Ci, którzy ze względu na dolegliwości chorobowe nie opuszczają oddziałów (poprzez udział w quizach sportowych i prostych konkurencjach w pokojach). Wydarzenie spotkało się z dużym entuzjazmem i zainteresowaniem mieszkańców, którzy licznie uczestniczyli w rozgrywkach.

Nagrody dla Mieszkańców chodzących i poruszających się na wózkach inwalidzkich stanowiły nawiązanie do akcji „Kraków bez plastiku” – były wśród nich pojemniki wielokrotnego użytku na wodę, torby materiałowe na zakupy, małe pojemniki wielokrotnego użytku na żywność, które Dział Rehabilitacji pozyskał od darczyńców.

Kontynuowano również konkurs pn. „Na Zdrowy Styl Życia” o Puchar przechodni Dyrektora DPS, który co kwartał jest wręczany mieszkańcowi promującemu dobre nawyki zdrowotne i walczącemu ze swoimi słabościami.

Prócz wymienionych aktywności mieszkańcy Domu uczestniczyli w rozgrywkach sportowych i turniejach organizowanych przez inne DPS, takich jak np. turniej gier podwórkowych, turniej gry w boule twarde, turniej gry w boule miękkie, turniej gry w tenisa stołowego, molkky, turniej gier europejskich.

- 2) W roku 2019 DPS im. L. i A. Helclów kontynuował współpracę z firmą zewnętrzną EUROMED w zakresie rehabilitacji domowej mieszkańców ze znacznym lub umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, finansowanej ze środków NFZ. Z takiej rehabilitacji skorzystało 40 mieszkańców.
- 3) W okresie od 01 stycznia 2019 r. do 31 grudnia 2019 r. w DPS odbyły się zarówno imprezy cykliczne jak i wydarzenia kulturalno-oświatowe o charakterze okazjonalnym. Zorganizowano łącznie 81 imprez, których dokładny opis przedstawiają poniższe tabele:

Tabela 1 – Imprezy z występami zaproszonych artystów.

L.p.	Nazwa imprezy	Dane gościa	Uwagi
1.	Spotkanie poetyckie	Bożena Laszczak-Frycz	Aktorka filmowa, teatralna i telewizyjna, absolwentka Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie.
2.	„Idź Ty do Krakowa- Hej kolęda, kolęda”	Aleksander Kobyliński	Pieśniarz i gitarzysta, bard zespołu Andrusy z krakowskiego Zwierzyńca.
3.	Spotkanie z prozą pt.: „Tryptyk Leśny” Spotkanie z prozą pt.: „Żołnierze wyklęci”	Apolonia Ptak	Prozaiczka, reportażystka, poetka.
4.	Wyjątkowe spotkanie koncertowe	Jan Górski	Piosenkarz estradowy.
		Lidia Jazgar	Wokalistka zespołu Galicja.
		Ryszard Brączek	Członek zespołu Galicja, gra na gitarze akustycznej.
5.	Pokaz filmu „Plan”	Leszek Śledź	Historyk, współzałożyciel Klubu Myśli Patriotycznej Jagiellonia i Niezależnej Oficyny Studentów, drukarz pism podziemnych: „Aktualności” i „Serwisu Informacyjnego RKW «S» Małopolska”. Od kwietnia 1989 członek Małopolskiego Komitetu Obywatelskiego Solidarności. Członek KZ „S” przy Archiwum Państwowym w Krakowie i w latach 1989–1992 Komisji Krajowej „S” Pracowników Archiwów Państwowych.
6.	V rocznica kanonizacji Jana Pawła II	Jerzy Trela	Polski aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, profesor i rektor Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie.
7.	Przegląd Piosenki Krakowskiej	Aleksander Kobyliński	Pieśniarz i gitarzysta, bard zespołu Andrusy z krakowskiego Zwierzyńca.
8.	Rok Gustawa Herlinga Grudzińskiego	Elżbieta Morawiec	Krytyk teatralna i literacka, publicystka, tłumaczka. W latach 1970-1990 kierownik literacki teatrów: Teatr Polski we Wrocławiu, krakowski Stary Teatr, warszawski Teatr Studio oraz poznański Teatr Ósmego Dnia. Członek Stowarzyszenia Pisarzy Polskich
9.	Konkurs recytatorski Kazimierza Przerwy – Tetmajera	Wojciech Wysocki	Polski aktor teatralny, filmowy i telewizyjny.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpshelclow.pl

www.dpshelclow.pl

10.	Maurycy Polański- kabaret na żywo	Maurycy Polański	Członek Kabaretu pod Wyrwigroszem.
11.	„Młodzi Mistrzom” koncert operetkowy dedykowany pani Wandzie Polańskiej primadonnie operetki powojennej.	Monika Biederman- Pers	Chórzystka Opery Krakowskiej.
		Piotr Karzełek	Absolwent klasy śpiewu solowego dr hab. Zdzisława Madeja na Akademii Muzycznej w Krakowie, solista operowy.
		Renata Żelobowska- Orzechowska	Pianista, kameralista, wykładowca Akademii Muzycznej w Krakowie. Absolwent Akademii w klasie fortepianu prof. Ludwika Stefańskiego. Laureat XII Konkursu Stypendialnego im. F. Chopina.
		Bolesław Pawlus	Polski śpiewak, tenor. Solista Opery Śląskiej i teatru Wielkiego w Warszawie.
12.	Koncert piosenki zorganizowany przez Towarzystwo Przyjaźni Polsko - Francuskiej	Małgorzata Rozowicz	Laureatka III miejsca w Międzynarodowym Festiwalu Piosenki Włoskiej „Volare” 2018.
13.	„Miałam Wielkie Szczęście” - Wojciech Gałziński w monodramie o Andrzeju Wajdzie	Wojciech Gałziński	Aktor.
14.	Letni koncert	Michał Matuszewski	Artysta, muzyk.
15.	Dzień Życzliwości	Zespół VOX	Polski męski zespół wokalny, grający muzykę pop, istniejący od 1978 roku.
16.	Koncert skrzypcowy	Małgorzata Spiechlanin	Uczennica Szkoły Muzycznej.
17.	„Retro podwieczorek przy mikrofonie”-koncert	Beata Zacharko	Absolwentka Akademii Muzycznej w Krakowie, akompaniator na Wydziale Wychowania Muzycznego.
		Wiesław Gertner	Pianista.

Tabela 2- występy Zespołów Wrzos i Helclucie.

L.p.	Data	Nazwa imprezy	Charakter programu	Uwagi
1.	14.02.2019 r.	Walentynki- „3 razy miłość!!!”-Grupa Wrzos	Radosne i żartobliwe, wspólne świętowanie „Walentynek”.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
2.	28.03.2019 r.	„Ona i On”- program słowno-muzyczny- Grupa Wrzos	W programie zostały przypomniane znane szlagiery przedwojenne Bodo, Fogga, i bardziej współczesne Demarczyk,	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób. Na uroczystości obecny był pan Andrzej Kulig Zastępca Prezydenta

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpsshelclow.pl

www.dpsshelclow.pl

			German czy Czerwonych Gitar.	Krakowa ds. Polityki Społecznej i Komunalnej.
3.	10.04.2019 r.	Wielki Post w pieśni i poezji- Grupa Helclusie	Prezentacja znanych pieśni wielkopostnych, odczytanie opisu Męki Pańskiej wg Ewangelii św. Jana.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 25 osób.
4.	16.04.2019 r.	Droga Krzyżowa-Grupa Wrzos	Pełna zadumy, refleksji inscenizacja Męki Pańskiej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
5.	23.05.2019 r.	"Ku pamięci Zbigniewa Wodeckiego- nauczymy się żyć obok siebie"- Grupa Wrzos	Prezentacja przez grupę Wrzos utworów z twórczości Zbigniewa Wodeckiego.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 70 osób.
6.	28.05.2019 r.	„O Konstytucji 3 Maja w poezji i piosence”- grupa Helclusie	Prezentacja piosenek i utworów poetyckich związanych z tematyką patriotyczną.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
7.	01.10.2019 r.	„Dziś prawdziwych cyganów już nie ma”- grupa Wrzos	Uroczyste obchody Dnia Seniora.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 60 osób.
8.	05.11.2019 r.	„Wspomnij mnie”-grupa Wrzos	Wspólne obchody Święta Zmarłych. Pełen zadumy i refleksji program. Zostały przypomniane piosenki Michała Bajora, Marka Grechuty, Czesława Niemena oraz poezja Czesława Miłosza i Władysława Broniewskiego	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
9.	19.11.2019 r.	„11 listopada w pieśni i słowie” - grupa Helclusie	Wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych wzbogacone fragmentami wierszy.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
10.	20.12.2019 r.	„Opowieść wigilijna” wg Karola Dickensa- grupa Wrzos	Wspólne oczekiwanie na Boże Narodzenie poprzez prezentacje sztuki Dickensa.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób.

Tabela 3- występy szkół, przedszkoli, zespołów, chórów.

L.p.	Data	Nazwa imprezy	Charakter programu	Uwagi
1.	03.01.2019 r.	Jasełka X LO	Prezentacja programu bożonarodzeniowego w wykonaniu licealistów.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

2.	06.01.2019 r.	Koncert Chóru "Camerata" z Wieliczki	Śpiewanie kolęd podczas odprawianej Mszy Świętej i po jej zakończeniu w kaplicy DPS.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób oraz osoby z zewnątrz uczestniczące w Mszy Świętej.
3.	07.01.2019 r.	Koncert kolęd Szkoła Muzyczna Pozytywka Kraków	Prezentacja programu związanego ze tematyką Świąt Bożego Narodzenia.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
4.	08.01.2019 r.	Jasełka Szkoła Podstawowa nr 144 Kraków	Prezentacja programu bożonarodzeniowego w wykonaniu uczniów.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
5.	09.01.2019 r.	Koncert kolęd	Wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek w wykonaniu studentów Uniwersytetu im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
6.	10.01.2019 r.	Koncert kolęd	Wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek w wykonaniu państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. Władysława Żeleńskiego w Krakowie.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
7.	11.01.2019 r.	Koncert kolęd	Wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej nr 72 z Woli Justowskiej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
8.	19.01.2019 r.	Koncert Chóru	Wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek w wykonaniu Chóru „Spryziary” z Leńcz.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
9.	20.01.2019 r.	Koncert Chóru Echo Towarzystwa Śpiewaczego ECHO	Śpiewanie kolęd podczas odprawianej Mszy Świętej i po jej zakończeniu w kaplicy DPS.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób oraz osoby z zewnątrz uczestniczące w Mszy Świętej.
10.	27.01.2019 r.	Koncert Akademickiego Chór Ignatianum	Śpiewanie kolęd podczas odprawianej Mszy Świętej i po jej zakończeniu w kaplicy DPS.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób oraz osoby z zewnątrz uczestniczące w Mszy Świętej.
11.	20.02.2019 r.	Program wokально-artystyczny	Prezentacja programu wokально-artystycznego przez Samorządowe Przedszkole nr 44 z Krakowa	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
12.	24.03.2019 r.	Koncert pt.: „Music of the Stage, Church and Street”	Koncert połączony z elementami tańca w wykonaniu profesorów,	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 45 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

			studentów i alumnów z Colorado School of Mines .	
13.	30.10.2019 r.	Występ uczniów X LO w Krakowie	Prezentacja programu niepodległościowego w wykonaniu uczniów.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
14.	24.11.2019 r.	Koncert Chóru „Spryziary” z Leńcz	Wspólne śpiewanie polskich piosenek, ludowych, biesiadnych w wykonaniu Chóru „Spryziary” z Leńcz.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób.
15.	19.12.2019 r.	„Świąteczne spotkanie z Harcerzami”	Prezentacja jasełek w wykonaniu Harcerzy z 6 Drużyny „Amazonia”.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.

Tabela 4- imprezy otwarte.

L.p.	Data	Nazwa imprezy	Charakter programu	Uwagi
1.	08-09.06.2019 r.	Święto Ogrodów	Dwudniowa impreza plenerowa ciesząca się dużym zainteresowaniem mieszkańców jak i gości z zewnątrz. Bogaty program obejmujący m. in. wykłady, wystawy, warsztaty plastyczne, ogrodnicze, animacje dla dzieci oraz występy artystyczne znanych wykonawców.	Występujący wykonawcy: • Uczniowie Szkoły Muzycznej im. I. J. Paderewskiego z Krakowa • Klub Sport Podwawelski- pokaz tańca • Zespół „Modlniczanki” z Modlnicy • Międzyszkolny Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „Krakowiak” • Karim Zahouni • Chór Harfa • Zespół Wrzos
2.	09.07.2019 r.	Odsłonięcie tablicy pamiątkowej Państwa Barbary i Zenona Hajdugów - darczyńców Domu Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów	Uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej przez pana Zenona Hajdugę i Zastępcę Prezydenta Krakowa ds. Polityki Społecznej i Komunalnej pana Andrzeja Kuliga. Na uroczystości byli obecni. m.in.: przedstawiciele Urzędu Miasta Krakowa, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Rady Miasta Krakowa, Rady Dzielnicy I, Przyjaciele Państwa Hajdugów oraz poseł na Sejm, P. Józef Lassota.	Występujący wykonawcy: • Pani Bożena Zawiślak – Dolny • Pan Witold Wrona • Pan Jakub Oczkowski

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelclow.pl

www.dpschelclow.pl

3.	26.07.2019 r.	Odpust u Świętej Anny	Przedsięwzięcie z okazji uroczystości imieninowych Świętej Anny, z bogatym programem (uroczysta Msza Święta, kramy, loteria fantowa), którą wsparli sponsorzy: Towarzystwo Wspierania Domu Helclów, pracownicy Banku BGŻ Paribas S.A., Stowarzyszenie mali bracia Ubogich, Drogeria Pigment, Policealna Szkoła Gloker. W 2019 roku impreza została rozszerzona o wydarzenia w ogrodzie- zabawę taneczną, wspólne śpiewanie, koncert oraz pokaz tańca. Honorowym gościem był pan Andrzej Kulig Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Polityki Społecznej i Komunalnej.	Występujący wykonawcy: • Karim Zahouni • Erik Lutley • Karkowska Szkoła Flamenco Almoraima • Grupa Seniorów z Rudawy
4.	04.09.2019 r.	Pożegnanie lata	Przedsięwzięcie mające na celu integrację, wspólne biesiadowanie mieszkańców różnych DPS-ów oraz ich rodzin, a także możliwość wspomnienia czasów młodości seniorów, kultywowanie cennych staropolskich tradycji. Występy artystyczne, konkursy, zabawy, animacje, Ponadto przez cały czas trwania imprezy obecna była grupa rekonstrukcyjna „Stowarzyszenie Filmowa Grupa Rekonstrukcyjna” im. Gen. Brygady Ludwika Mieczysława Boruty-Spiechowicza.	Występujący wykonawcy: • Zespół Wrzos • Klub „Młodzi Duchem” z Kobylan • CAS Renesans • Przedszkole nr 40 Zgromadzenia Córek Bożej Miłości im. Jana Pawła II z Pędzichowa • Pan Aleksander Kobyliński

Tabela 5- wystawy.

L.p.	Data	Nazwa imprezy	Charakter programu	Uwagi
1.	14.06.2019 r.	Wystawa banknotów	Prezentacja starych banknotów, połączona z ciekawą oprawą informacyjną na tematy typowo kolekcjonerskie.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpshelclow.pl

www.dpshelclow.pl

2.	18.06.2019 r.	„Ogród cudów”	Wernisaż wystawy prac Pana Andrzeja Wierchowskiego.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu oraz goście, 20 osób.
3.	01-30.11.2019 r.	Wystawa „Tym, którzy odeszli”	Prezentacja prac mieszkańców, którzy odeszli.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu oraz goście.

Tabela 6- imprezy inne, okazjonalne.

L.p.	Data	Nazwa imprezy	Charakter programu	Uwagi
1.	21.-22.01.2019 r.	Dzień Babci i Dziadka	Program audiowizualny przedstawiający znane i lubiane kabarety oraz warsztaty z tańca na siedząco. Poczęstunek oraz rozdanie upominków, które przygotowali dla mieszkańców uczniowie Szkoły Podstawowej nr 72 im. Teofila Lenartowicza z Krakowa oraz floryści ze Szkoły Policealnej Głoker.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 80 osób.
2.	25.01.2019 r.	Dzień Herbaty	Degustacja herbaty oraz nowinki na temat zastosowania tego napoju dla poprawy zdrowia, wspólne oglądanie tematycznie związanych plików audiowizualnych.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
3.	28.02.2019 r.	Impreza karnawałowa	Zabawa taneczna połączona z koncertem pani Katarzyny Radwańskiej oraz pana Wojciecha Wachutki.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 70 osób.
4.	15.03.2019 r.	Międzyoddziałowy pokaz mody	Wspólne projektowanie strojów oraz rywalizacja o koronę w stylizacji modowej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 42 osoby.
5.	01.04.2019 r.	Odwiedziny studentów z różnych krajów- Fundacja EVS-IB. Polska	Odwiedziny studentów reprezentujący różne kraje europejskie m.in. Egipt, Niemcy, Hiszpanię. Prezentacja materiałów audiowizualnych o różnych państwach, wspólny śpiew, degustacja potraw.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
6.	01.04.2019 r.	Odwiedziny studentów z różnych krajów- Fundacja International Brund Polska	Prezentacja wybranych krajów europejskich, ich kultury i tradycji.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 35 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

7.	03.04.2019 r.	Dzień kawy	Degustacja kawy oraz ciekawostki na temat zastosowania tego napoju, wspólne oglądanie tematycznie związanych plików audiowizualnych.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
8.	09.04.2019 r.	Uroczyste otwarcie przebudowanego Zespołu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego nr 1	Uroczystego otwarcia dokonał Prezydent Miasta Krakowa prof. Jacek Majchrowski. Uroczystość uświetnił występ pani Oli Maurer oraz pani Bożeny Zawislak-Dolny z towarzyszeniem pana Franciszka Makucha oraz pana Pawła Bieńkowskiego.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu oraz zaproszeni goście – m.in. przedstawiciele jednostek organizacyjnych Gminy Miejskiej Kraków, organizacji pozarządowych, projektanci oraz wykonawca robót budowlanych (ok. 50 osób).
9.	11.-12.04.2019 r.	Warsztaty Wielkanocne	Warsztaty rękodzieła, na których Mieszkańcy wraz ze swoimi Rodzinami mieli możliwość własnoręcznego wykonania ozdób wielkanocnych, stroików, jak również palmy wielkanocnej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 25 osób.
10.	17.04.2019 r.	Spotkanie wielkanocne	Kultywowanie tradycji Świąt Wielkanocnych poprzez wspólne spotkanie, rozmowy, pieśni oraz wzajemne składanie życzeń.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 35 osób.
11.	29.05.2019 r.	Potańcówka wiosenna	Zabawa taneczna przy muzyce z dawnych lat z udziałem studentów z Hiszpanii, którzy gościli w Domu w ramach wymiany studenckiej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
12.	05.06.2019 r.	„Oaza na równiku” - spotkanie misyjne z Afryki	Spotkanie poświęcone prezentacji podróży misyjnej do Afryki, prezentacja materiałów audio- wizualne oraz stroje z tego rejonu świata.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
13.	03, 10, 17.07.2019 r.	Najpiękniejsza muzyka filmowa- cykl 3 spotkań	Spotkanie mające na celu przypomnienie znanej muzyki filmowej i serialowej, polskiej i zagranicznej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
14.	07, 21, 28.08.2019 r.	Spotkania w ogrodzie	Spotkania mające na celu wykorzystanie walorów ogrodu i jego przestrzeni do aktywnego spędzania czasu wolnego-	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

			animacje, wspólne śpiewanie, ogrodoterapia.	
15.	13-14.08.2019 r.	Warsztaty bukieciarskie	Warsztaty, na których mieszkańcy mieli możliwość własnoręcznego wykonania bukietów z okazji Święta Matki Bożej Zielnej.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób
16.	29.08.2019 r.	Potańcówka na zakończenie wakacji	Zabawa taneczna przy muzyce z dawnych, wspólne śpiewanie, animacje i zabawy.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
17.	13.09.2019 r.	Fraszki wg poezji Zofii Daszyńskiej	Utwory czytał mieszkaniiec DPS. Spotkanie miało na celu zapoznanie z fraszką jako formą przekazu.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
18.	25.09.2019 r.	Pokaz historyczny- Ogniem i Mieczem	Tradycyjnie spotkanie ,którego tematem przewodnim było dzieło Henryka Sienkiewicza pt.: „Ogniem i mieczem”. Uczestnicy wcielili się w postacie przypominając wyglądem i opisem oryginalne osoby z Trylogii.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób oraz osoby z zewnątrz, goście z innych DPS-ów.
19.	23.10.2019 r.	Jesienna potańcówka	Zabawa taneczna przy muzyce z dawnych lat, wspólne śpiewanie, animacje i zabawy.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
20.	11.10.2019 r.	Spotkanie kabaretowe	Spotkanie w wykonaniu grupy CAS Renesans mające na celu zaprezentowanie mieszkańcom różnorodnych form dobrego humoru.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
21.	13.11.2019 r.	Festiwal Piosenki Różnej	Spotkanie mające na celu popularyzację twórczości różnych autorów tekstów piosenek polskich i zagranicznych oraz integrację społeczną z mieszkańcami krakowskich DPS-ów.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób oraz osoby z zewnątrz, goście z innych DPS-ów
22.	16.10.2019 r.	Dzień Papieski – „Wstańcie. Chodźmy”	Spotkanie mające na celu wspomnienie wielkiego Polaka- Świętego Jana Pawła II.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 65 osób.
23.	20.11.2019 r.	Spotkanie niepodległościowe	Spotkanie w wykonaniu grupy CAS Renesans mające na celu wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych i uczczenie 101. Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.
24.	15.11.2019 r.	Spotkanie Podróżnicze	Spotkanie mające na celu prezentację kultury i tradycji Indii oraz Australii.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

25.	27.11.2019 r.	Rocznica mordu na profesorach z Uniwersytetu Jagiellońskiego	Spotkanie upamiętniające 80 rocznicę aresztowania przez Niemców krakowskiej inteligencji. Spotkanie poprowadził pracownik Muzeum Uniwersytetu Jagiellońskiego.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 30 osób.
26.	05.12.2019 r.	Gala Wolontariatu	Spotkanie mające na celu podziękowanie wolontariuszom za całoroczną pracę na rzecz mieszkańców.	Uczestnicy: wolontariusze, 20 osób.
27.	28.11.2019 r.	Zabawa Andrzejkowa	Zabawa taneczna połączona z koncertem pana Aleksandra Kobylińskiego.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 70 osób.
28.	06.12.2019 r.	Spotkanie ze Świętym Mikołajem	Spotkanie mające na celu przybliżenie wiedzy o tradycjach, obrzędach i zwyczajach mikołajkowych poprzez filmy, zagadki, wspólne śpiewanie, opowieści o Świętym Mikołaju. Ponadto rozdawanie słodkich upominków mieszkańcom.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób. 343 osoby na Oddziałach otrzymały paczki.
29.	11.12.2019 r.	Spotkanie z Zespołem „Pogodna Jesień”	Spotkanie mające na celu podtrzymywanie tradycji wspólnego śpiewania ludowych piosenek i pieśni.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób.
30.	18.12.2019 r.	Warsztaty hortiterapeutyczne „W Kręgu Życia”	Wspólne wykonywanie wianków bożonarodzeniowych z wykorzystaniem materiału roślinnego oraz integracja mieszkańców z wychowankami jednego z krakowskich domów dziecka.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, dzieci z domu dziecka wraz z wychowawcami oraz przedstawiciele forum hortiterapii, 20 osób.
31.	17-19.12.2019 r.	Warsztaty Bożonarodzeniowe	Warsztaty rękodzieła, na których mieszkańcy mieli możliwość własnoręcznego wykonania ozdób bożonarodzeniowych, stroików.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 50 osób.
32.	31.12.2019 r.	Spotkanie sylwestrowe	Wspólne oglądanie materiałów audio-wizualnych przedstawiających ogólnopolskie zabawy sylwestrowe sprzed lat, życzenia noworoczne.	Uczestnicy: mieszkańcy Domu, 40 osób.

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpschelcnow.pl

www.dpschelcnow.pl

Ponadto w okresie sprawozdawczym rozwijano kontakty z innymi Domami Pomocy Społecznej, przedszkolami, szkołami, uczelniami wyższymi, społecznością lokalną. Mieszkańcy brali udział w konkursach organizowanych przez inne DPS, m.in.: „Wianek Świętojański 2019”, II Turniej Gier Narodów Świata, „Konkurs Ozdoba Wielkanocna”, VII Turniej Gier Halowych oraz zorganizowany przez Stowarzyszenie GAUDIUM ET SPES „Konkurs Palm Wielkanocnych”, III Mistrzostwa Prasko-Olimpijskie, Turnieju Neuronów, „Konkurs Jesienny Bukiet”, „Konkurs Re-Kreacje”, „Konkurs na Szopkę Bożonarodzeniową”, Turniej Remika, VII Festiwal Piosenki Serialowej i Filmowej, Turniej Szachowy, Festiwal Słonecznej Piosenki Eleni & Jantar, VIII Turniej Sportów Barowych. Mieszkańcy DPS uczestniczyli również w imprezach zewnętrznych organizowanych przez inne jednostki, m. in.: Światowy Dzień Chorego, „Misyjne Nabożeństwo Majowe”, „Święto Rodziny”, Piknik Rodzinny, Piknik Integracyjny „W Ogrodzie Kraka”, Piknik 70 Lat Nowej Huty, Warsztaty Malowania Obrusów, „Beczka Śmiechu 2019 czyli III Biesiada Humoru”, Diecezjalna Pielgrzymka chorych i niepełnosprawnych CARITAS, wyjazd „Pociąg pamięci o Świętym Janie Pawle II” oraz w zabawach tanecznych. Ponadto w okresie sprawozdawczym Mieszkańcy mieli możliwość uczestniczyć w charakterze widzów w międzynarodowych zawodach jeździeckich – skoki przez przeszkody. Celem wyjazdu było pobudzenie zainteresowań jeździectwem, hodowlą koni oraz wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego u seniorów poprzez elementy hipoterapii.

Prowadzona była rehabilitacja społeczna poprzez udział mieszkańców w różnych formach terapii zajęciowej oraz wydarzeniach kulturalno-oświatowych (wystawach, wernisażach, wycieczkach, wyjściach do teatru, muzeów, konkursach, festiwalach, odczytach poezji z udziałem gości – aktorów). W okresie sprawozdawczym realizowane były warsztaty „Therapy Set - zestaw pomocy terapeutycznych”, w ramach których mieszkańcy mogli wykonać i przetestować pomoce terapeutyczne zaprojektowane przez Panią Joannę Krokosz, projektantkę i doktorantkę na Wydziale Form Plastycznych Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Projekt „Therapy Set (...)” realizowany był w ramach Małopolskiego Inkubatora Innowacji Społecznych, działającego przy Regionalnym Ośrodku Polityki Społecznej w Krakowie.

Dom współpracował ponadto z Niepublicznym Przedszkolem Nutki z Krakowa. Razem udało się zorganizować cykliczne spotkania przedszkolaków i mieszkańców Domu, na których m. in. Wykonywano ozdoby związane z przypadającymi świętami, wspólnie śpiewano piosenki i ćwiczono grę na instrumentach, wykonywano prace plastyczne, uczestniczono w zajęciach z elementami Metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne i Metody Klanza.

Podjęto również współpracę z Przedszkolem nr 40 Zgromadzenia Córek Bożej Miłości im. Jana Pawła II z Krakowa. Wspólnie udało nam się zorganizować spotkania przedszkolaków i mieszkańców Domu odbywające się zarówno w DPS, jak i w przedszkolu m. in. występ przedszkolaków na organizowanej przez Dom imprezie plenerowej „Pożegnanie Lata”, wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych, warsztaty robienia bukietów, warsztaty taneczne, odwiedziny mieszkańców na oddziałach z kolędą, przedstawienie jasełkowe oraz wspólna modlitwa różańcowa w przedszkolu.

W 2019 r. kontynuowane były cykliczne spotkania z muzyką klasyczną, w których uczestniczył Pan Jacek Berwaldt wieloletni dyrektor ds. programowych Filharmonii Krakowskiej oraz czytanie Pisma Świętego, prowadzone wolontaryjnie przez osobę z zewnątrz, na których

mieszkańcy mieli możliwość wspólnego czytania i interpretowania fragmentów Pisma Świętego. W okresie sprawozdawczym rozpoczęto również realizację projektu tworzenia Krakowskiego Teatru Międzydomowego. Działalność ta ma na celu przygotowanie wraz z przedstawicielami innych krakowskich DPS-ów sztuki teatralnej, wybranej przez wszystkich uczestników warsztatów. Spotkania grupy odbywają się cyklicznie, kilka razy w miesiącu.

Ponadto terapia prowadzona jest na co dzień w pracowni terapii zajęciowej, w świetlicy oraz na oddziałach. W pracowni terapii zajęciowej praktykuje się w szczególności: warsztaty rękodzieła artystycznego (prace ręczne wykonywane metodą decoupage, krawiectwo, dziewiarstwo, hafciarstwo). W pracowni plastycznej, z której korzystają zarówno plastycy – mieszkańcy Domu Seniora Artysty, jak i osoby, które do tej pory z tego rodzaju działalnością nie miały styczności, wykonuje się: malarstwo, rysunek, wszelakiego rodzaju kolaże, grafikę, filcowanie techniką na mokro i na sucho (ozdoby, biżuteria), elementy rzeźby, renowację starych mebli, skrzynek drewnianych, ikony techniką decoupage. Dodatkowo mieszkańcy w ramach ogrodoterapii wykonują wraz z terapeutą sezonowe prace w ogrodzie (sadzenie roślin, pielęgnacja, podlewanie) oraz na terenie Domu (przygotowanie rozsady, siew, pielęgnowanie, podlewanie, sadzenie i przesadzanie roślin doniczkowych). Mieszkańcy mają również możliwość korzystania z klubu filmowego (cykliczne, wspólne oglądanie filmów o różnorodnej tematyce) oraz biblioteki i czytelnicy (czytanie codziennej prasy, możliwość wypożyczania książek o różnorodnej tematyce, zajęcia z głośnego czytania). Odbywają się także zajęcia, podczas których mieszkańcy mogą ćwiczyć funkcje poznawcze m. in. poprzez: gry planszowe, ćwiczenia pamięci, logicznego myślenia, językowe, zadania logiczne.

W Domu działają dwa zespoły złożone z Mieszkańców i Pracowników: Zespół „Helclusie”, który tworzy programy muzyczno-literackie na specjalne okazje odbywające się w Domu oraz bierze udział w licznych przeglądach i festiwalach poza Domem, a także Grupa „Wrzos”, która przygotowuje programy okolicznościowe przedstawiane na różnorodnych uroczystościach w Domu i uczestniczy w występach poza Domem.

Zespół psychologów wydaje kwartalnik „Głos Seniora”, do którego teksty piszą mieszkańcy Domu.

7. Informacja o realizacji zadań powierzonych przez dzielnicę.

W 2019 r. w ramach realizacji zadań Dzielniczy I Stare Miasto wydatkowano kwotę **46 497,12 zł**, w tym:

- 1) zakupiono materiały konieczne do organizacji Święta Ogrodów za kwotę **1 497,12 zł**.
- 2) sfinansowano zakup łóżek wielofunkcyjnych w kwocie **45 000,00 zł**.

8. Informacja o realizacji programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

W okresie sprawozdawczym DPS nie uzyskał środków finansowych w ramach programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Poniżej przedstawiam opis działań adresowanych do osób pijących szkodliwie, podjętych w 2019 r.

W ramach działań podejmowanych na rzecz rozwiązywania problemów alkoholowych wśród mieszkańców prowadzone były spotkania pracowników socjalnych, psychologów, przedstawicieli policji z mieszkańcami mające na celu motywację do:

- zmian nawyków indywidualnych w stronę zachowań prozdrowotnych;
- odkrywania własnych zasobów w radzeniu sobie z trudnościami codziennego życia;
- budowania i wzmacniania postawy do zmiany;
- podjęcia dobrowolnego leczenia lub zmiany miejsca pobytu na DPS dla osób uzależnionych.

Jednocześnie prowadzone były rozmowy dyscyplinujące związane z konsekwencjami zakłócania spokoju innym mieszkańcom oraz picia szkodliwego dla zdrowia własnego.

Ponadto organizowane były spotkania pracowników działów zajmujących się bezpośrednio pracą z mieszkańcami nadużywającymi alkoholu z przedstawicielem policji (dzielnicowym). Na spotkaniach omawiane były sposoby oddziaływań służących zaprzestaniu lub ograniczeniu nadużywania alkoholu przez mieszkańców DPS. Poruszane były również tematy związane z postępowaniem w przypadku agresji osoby będącej w stanie wskazującym na spożycie alkoholu, odpowiedzialnością prawną osób znajdujących się pod wpływem alkoholu, uprawnień opiekunów (stosowanie alkometru i ewentualnie innych środków, w tym prawnych).

Jedna osoba na mocy postanowienia sądu została skierowana na przymusowe leczenie odwykowe przeciwalkoholowe do Szpitala Specjalistycznego w Nowym Targu, jednak kategorycznie odmówiła udzielania jakichkolwiek informacji oraz przyjmowania posiłków, co było powodem wypisania ze szpitala po 24 godzinach.

Jednocześnie w 2019 roku zostało skierowane osiem wniosków o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego przeciwalkoholowego przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krakowie. Komisja złożyła dwa wnioski do Sądu Rejonowego o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego przeciwalkoholowego. Jeden mieszkaniec wyraził zgodę na przeniesienie do DPS przeznaczonego dla osób uzależnionych od alkoholu, jednak nie został przyjęty z uwagi na brak motywacji do leczenia. Ostatecznie na mocy postanowienia sądu w grudniu 2019 roku został umieszczony w DPS dla osób uzależnionych od alkoholu.

Ponadto pracownicy DPS mieli możliwość uczestniczyć w szkoleniu pt.: „Praktyczne sposoby motywowania do zmiany osób uzależnionych od alkoholu”, które odbywało się w DPS przy ul. Rozrywka 1.

9. Informacja z zakresu realizacji przez jednostkę prac społecznie użytecznych.

W 2019 r. prace społecznie użyteczne świadczyły w DPS 4 osoby (wszystkie wykonywały prace w ramach profilu II). W ramach prac społecznie użytecznych osoby zatrudnione były w Dziale Gospodarczym przy pracach porządkowych, odśnieżaniu, przenoszeniu mebli, pomocy przy bieżącej

konserwacji pomieszczeń, koszeniu trawników oraz drobnych pracach pielęgnacyjnych związanych z utrzymaniem zieleni w ogrodzie.

10. Informacja o wolontariacie w jednostce.

W działalność DPS angażują się wolontariusze, którzy uczestniczą z mieszkańcami we wspólnych zajęciach, takich jak: czytanie prasy i książek, rozmowy indywidualne, spacer w Domu i ogrodzie, wspólny udział w imprezach i innych wydarzeniach organizowanych w DPS i poza Domem, prowadzenie ćwiczeń ogólnousprawniających z mieszkańcem na sali rehabilitacyjnej, w zespole oraz w pokoju mieszkańca pod kierunkiem rehabilitanta zatrudnionego w DPS, gimnastyka grupowa, zajęcia logopedyczne, pomoc w pracach ogrodniczych. W gronie wolontariuszy są osoby w różnym wieku od młodzieży szkolnej do osób w wieku emerytalnym.

W ramach wolontariatu prowadzona jest stała współpraca z Wyższym Seminarium Duchownym w Krakowie oraz z Seminarium Misjonarzy św. Wincentego a Paulo. Klerycy wyżej wymienionych seminariów regularnie, czynnie udzielają się w DPS jako wolontariusze.

Wolontariusze - pracownicy Banku BGŻ BNP Paribas S.A.- pomagali przy organizacji i uczestniczyli w dwóch imprezach: zabawa karnawałowa - 7 osób oraz Święto Ogrodów - 4 osoby. Ponadto w ramach wolontariatu akcyjnego w Święcie Ogrodów brało udział 13 studentów z Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, a 19 uczniów Szkoły Podstawowej Nr 48 w Krakowie wzięło udział w spacerze z mieszkańcami w ogrodzie Domu.

W 2019 roku odwiedzili naszą placówkę również wolontariusze z firmy Accenture, świadczącej usługi i rozwiązania w obszarach: Strategy, Consulting, Digital, Technology i Operations. Przedstawiciele firmy przynieśli mieszkańcom Domu własnoręcznie wykonane kartki walentynkowe z życzeniami, napisane w różnych językach. Ponadto wolontariusze z grupy włoskich skautów „Pomigliano” oraz 41 wolontariuszy z firmy Nokia prowadziło prace gospodarczo – porządkowe na terenie Domu.

Odbłyło się również spotkanie młodzieży Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Świętej Rodziny z Nazaretu w Krakowie z koordynatorem wolontariatu w celu zapoznania się z obiektem, strukturą organizacji placówki i zasadami wolontariatu.

Łącznie w okresie sprawozdawczym wymiar świadczeń wolontaryjnych wyniósł blisko 2900 godzin.

Tabela poniżej ukazuje aktywność wolontariuszy w 2019 r.:

MIESIĄC	LICZBA AKTYWNYCH WOLONTARIUSZY	LICZBA GODZIN
STYCZEŃ	19 osób	191 h 45 minut
LUTY	23 osoby	178 h 20 minut
MARZEC	24 osoby	176 h 30 minut
KWIECIEŃ	27 osób	285 h 25 minut
MAJ	21 osób	202 h 30 minut
CZERWIEC	51 osób	378 h 40 minut
LIPIEC	61 osób	476 h 20 minut

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpshelclow.pl

www.dpshelclow.pl

SIERPIEŃ	17 osób	380 h
WRZESIEŃ	11 osób	110 h 40 minut
PAŹDZIERNIK	34 osoby	217 h 10 minut
LISTOPAD	37 osób	184 h 30 minut
GRUDZIEŃ	21 osób	115 h 40 minut

11. Informacja o współpracy z podmiotami zewnętrznymi.

Poniżej przedstawiam informację o współpracy z podmiotami zewnętrznymi podjętej oraz kontynuowanej w 2019 r.:

- 1) W okresie sprawozdawczym Dom współpracował ze szkołami wyższymi w zakresie organizacji praktyk studentów:
 - a) W ramach współpracy z Akademią Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie zorganizowano nieodpłatne praktyki zawodowe dla studentów kierunku Fizjoterapia oraz Terapia zajęciowa.
 - b) Współpraca z Krakowską Akademią im. Andrzeja Frycza Modrzewskiego polegała na przeprowadzeniu zajęć w ramach przedmiotu Podstawy fizjoterapii w geriatricii oraz Diagnostyka Funkcjonalna i Programowanie Fizjoterapii w Geriatricii i Psychiatricii (zajęcia odbywały się w soboty i połączone były z aktywizacją ruchową mieszkańców Domu po wykładach). W wykładach – oprócz studentów - mogli uczestniczyć mieszkańcy Domu, co spotkało się z ich aprobatą i chęcią uczestnictwa w podobnych zajęciach w przyszłości. Prowadzono również nieodpłatne praktyki zawodowe w ramach kierunków Pielęgniarstwo oraz Fizjoterapia. Prowadzono również zajęcia ze słuchaczami kierunku Dietetyka.
 - c) Współpraca z Uniwersytetem Rolniczym im. Hugona Kołłątaja w Krakowie polegała na prowadzeniu zajęć praktycznych ze słuchaczami kierunku Dietetyka.
 - d) Uniwersytet Jagielloński Instytut Psychologii Stosowanej skierował na praktyki w DPS studentów kierunku Praca socjalna.
 - e) Zorganizowano również praktyki dla studentów kierunków Praca socjalna i Psychologia Akademii Ignatianum w Krakowie.
 - f) Uniwersytet Papieski im. Jana Pawła II w Krakowie skierował na praktyki w DPS studenta kierunku Nauki o rodzinie.
 - g) Współpraca z Medycznym Centrum Kształcenia Podyplomowego UJ polegała na przeprowadzeniu zajęć w zespołach DPS pn. „Rehabilitacja w geriatricii”. Na uwagę zasługuje również pomoc studentów 3 roku kierunku: Fizjoterapia przy organizacji Dnia Sportu dla mieszkańców Domu oraz przy organizacji Święta Ogrodów (wolontariat).
 - h) Kontynuowano współpracę z Prima KR Spółka – Atut Lider Kształcenia Policealnego Szkoła Medyczna dla Dorosłych dotyczącą organizacji praktycznej nauki zawodu opiekun medyczny.
 - i) Podjęto współpracę z Zespołem Szkół Nr 1 Szkoła Policealna w Miechowie w zakresie indywidualnych praktyk zawodowych dla opiekunów medycznych.
 - j) Dom współpracował również z GLOKER Niepubliczną Szkołą Policealną, w zakresie organizacji zajęć praktycznych dla słuchaczy kierunku opiekun medyczny, florysta oraz technik masażysta.

- 2) W okresie sprawozdawczym Dom gościł również studentów zagranicznych, odbywających praktyki:
 - a) 2 osoby w ramach programu MFR le Cedre (Francja, 13-24.05.2019 r.),
 - b) 4 osoby w ramach programu Erasmus+ z Centrum La Salle na Majorce (19.03.2019 r. - 21.06.2019 r.).
- 3) Kontynuowano współpracę i kontakty z przedszkolami i szkołami w zakresie integracji międzypokoleniowej (wspólne przygotowania przedszkolaków, uczniów i studentów oraz mieszkańców DPS do świąt, wydarzeń, rocznic, itp. i obchodzenie ww. uroczystości). Placówki stale współpracujące w tym zakresie z Domem to: Szkoła Podstawowa nr 43 im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, Szkoła Podstawowa nr 159 Sióstr Urszulanek Unii Rzymskiej w Krakowie, Szkoła Muzyczna Pozytywka w Krakowie, X L.O. im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Mieczysława Karłowicza w Krakowie, Szkoła Podstawowa nr 72 im. Teofila Lenartowicza w Krakowie, Szkoła Podstawowa nr 144 im. Bohaterów Września 1939, Katolicka Szkoła im. Świętej Rodziny z Nazaretu, Szkoła Podstawowa nr 97 im. Joachima Lelewela w Krakowie, sieć żłobków Kraina Odkrywcy. Ponadto w okresie sprawozdawczym rozpoczęto współpracę z grupą tworzącą projekt „Światło w sobie mam” w ramach olimpiady „Zwolnieni z teorii”. Jest to praktyczna ogólnopolska olimpiada dla szkół średnich organizowana przez Platformę edukacyjną Zwolnieni z Teorii, która powstała aby dać młodym ludziom możliwość nabycia kompetencji takich jak: współpraca, komunikacja. Młodzież w ramach projektu przeprowadziła w DPS zabawy, gry, konkursy oraz przygotowała fotobudkę na Zabawie Andrzejkowej dla mieszkańców.
- 4) Współpracowano również z Filharmonią Krakowską, Operą Krakowską, muzeami krakowskimi, kinami krakowskimi, aktorami krakowskich teatrów, w zorganizowaniu imprez dla mieszkańców DPS. Podejmowano wspólne przedsięwzięcia z III Sektorem (np. Towarzystwo Przyjaźni Polsko-Francuskiej, Krakowskie Forum Hortiterapii) – na rzecz mieszkańców DPS (oferta kulturalno – oświatowa).
- 5) Rozpoczęto współpracę z Akademią Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie polegającą na wizytach studentów uczelni i prezentacji przygotowanych przez nich występów scenicznych m.in. recytacja fragmentów ksiąg I, II, IV, VII, VIII Pana Tadeusza przez studentów pierwszego roku pod opieką pedagogiczną prof. dr hab. Jacka Romanowskiego.
- 6) Rozpoczęto współpracę z Fundacją TV Plus Pod Dębem, która wraz z Fundacją Czerwone Noski Klaun w Szpitalu realizuje nowy projekt w domach pomocy społecznej mający na celu odwiedziny mieszkańców domu, by prowadzić terapię śmiechem.
- 7) W okresie sprawozdawczym Dom gościł grupy zagraniczne m.in. z Danii, które zapoznały się z historią Domu, zasadami funkcjonowania i strukturą placówki oraz mogły zobaczyć ogólnodostępne części budynku.
- 8) Odbyła się wizyta studyjna studentów 1 roku studiów uzupełniających, kierunku praca socjalna o specjalności: aktywizacja, poradnictwo i wsparcie osób starszych i niepełnosprawnych z Akademii Ignatianum w Krakowie. Wizyta została zorganizowana w ramach zajęć realizowanych w placówkach z przedmiotów: Metodyka pracy socjalnej z osobami starszymi i niepełnosprawnymi oraz Projekt socjalny aktywizacja osób starszych i niepełnosprawnych. Uczestnicy wizyty zapoznali się z historią Domu, zasadami

funkcjonowania i strukturą placówki oraz mogli zobaczyć ogólnodostępne części budynku i uzyskać odpowiedź na pytania związane z tematyką zajęć.

- 9) Stowarzyszenie Towarzystwo Wspierania Domu Helclów zorganizowało podczas Świąta Ogrodów loterię fantową, z której dochód przeznaczony został na wsparcie mieszkańców Domu poprzez sfinansowanie stacjonarnej opieki stomatologicznej, przeznaczonej szczególnie dla tych mieszkańców Domu, którzy ze względu na stan zdrowia (brak możliwości opuszczania pokoju - osoby leżące) sami nie mogą udać się do dentysty. Opieka stomatologiczna jest finansowana przez Towarzystwo od stycznia 2019 r., w okresie sprawozdawczym wydatkowano na ten cel kwotę 4 880,00 zł. Towarzystwo przekazało również pomoc finansową z przeznaczeniem na nagrody dla mieszkańców - uczestników Konkursu Recytatorskiego poezji Kazimierza Przerwy-Tetmajera (291,57 zł), organizację „Odpustu u Świętej Anny” (500,00 zł), przeznaczyło także środki na zakup paczek mikołajkowych dla mieszkańców (3 498,67 zł). Towarzystwo przekazało również wsparcie finansowe w kwocie 500,00 zł na zakup wędlin dla mieszkańców Domu na okres Bożego Narodzenia.
- 10) Stowarzyszenie Przyjaciół Domu Pomocy Społecznej im. L.A. Helclów w Krakowie sfinansowało roboty polegające na przygotowaniu instalacji wodnej i kanalizacyjnej do montażu pitników wody – koszt 1850 zł, a także przekazało środki w kwocie 3 000 zł na zakup paczek mikołajkowych dla mieszkańców Domu. Ponadto, za pośrednictwem Stowarzyszenia, darczyńca przekazał na rzecz DPS kwotę 3 000 zł na potrzeby mieszkańców. Otrzymane środki pozwoliły na zakup produktów pielęgnacyjno-higienicznych dla mieszkańców Domu.
- 11) Współpraca z firmą Euromed – opisana szczegółowo w pkt 6 ppkt 1) sprawozdania.
- 12) Komitet Społeczny „Wspieramy Artystów Seniorów” dokonał zbiórki publicznej na rzecz Domu. Środki w wysokości 2 299,60 zł zasiły plan finansowy DPS i zostały wykorzystane na pokrycie części kosztów remontu łazienki w Pawilonie Artysty Seniora, w celu dostosowania jej do montażu wanny pielęgnacyjnej.
- 13) Rotary Club Kraków kontynuował zbiórkę pieniędzy na zakup wanny do wyremontowanej łazienki zlokalizowanej w Pawilonie Artysty Seniora.
- 14) Zarząd Zieleni Miejskiej dokonał analizy stanu drzew zlokalizowanych na terenie nieruchomości pozostającej w dyspozycji Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie. Opracowanie Zarządu Zieleni Miejskiej posłużyło jako baza do przygotowania projektów dotyczących kształtowania i pielęgnacji zieleni w ogrodzie Domu.

12. *Inne ciekawe informacje z zakresu działalności jednostki nieujęte wcześniej.*

- 1) W okresie sprawozdawczym DPS im. Helclów rozpoczął realizację dwóch projektów, które uzyskały finansowanie w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa (edycja 2018):

a) Projekt „Warsztaty dla dorosłych mieszkańców Dzielnicy I »U Helclów«”.

W ramach projektu dzielnicowego „Warsztaty dla dorosłych mieszkańców Dzielnicy I »U Helclów«” organizowane były warsztaty: plastyczne, muzyczno-teatralne, taneczno-ruchowe oraz treningi pamięci. Na wszystkie wskazane warsztaty uczęszczali mieszkańcy Domu, jak i osoby

z zewnątrz. Warsztaty odbywały się systematycznie cztery razy w tygodniu w godzinach od 16.00 do 17.30. Zajęcia miały na celu wyzwolenie w uczestnikach ich zasobów i umiejętności oraz pozwalały w sposób aktywny i twórczy spędzić czas wolny. Zgodnie z założeniem, realizacja projektu miała przyczynić się do zwiększenia aktywności fizycznej i społecznej osób po 50 roku życia zamieszkających na terenie Dzielnicy I. Ponadto realizacja warsztatów przyczyniła się do integracji mieszkańców DPS z lokalną społecznością, a tym samym do ograniczenia marginalizacji i wykluczenia mieszkańców Domu. Realizacja projektu pozwoliła na wykorzystanie potencjału wiedzy, umiejętności i doświadczenia życiowego osób uczestniczących w warsztatach. Ponadto różnorodność form warsztatów pozwalała na dobranie form aktywności według indywidualnych preferencji i zainteresowań uczestników.

W okresie sprawozdawczym w ramach projektu wykonano wydatki w kwocie **19 018,17 zł.**

b) Projekt **„Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów”**.

Z dniem 30 listopada 2019 r. w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów zakończyła się realizacja projektu „Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów”, prowadzonego w 2019 r. w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa. Projekt dzielnicowy „Poradnia opiekunów rodzinnych u Helclów” był skierowany szczególnie do mieszkańców Dzielnicy I Stare Miasto, którzy w miejscu zamieszkania sprawują opiekę nad osobami zależnymi, w podeszłym wieku lub chorymi. Projekt przewidywał realizację zajęć – warsztatów praktycznych, które były bezpłatne dla uczestników, a nabór beneficjentów był ogólnodostępny w Dzielnicy I Stare Miasto.

W ramach realizacji Projektu przeprowadzono wszystkie zaplanowane warsztaty, m. in.:

1. Blok psychologiczny (p.. towarzyszenie w procesie umierania, pogarszającego się stanu zdrowia i narastającej niesprawności).
2. Pielęgnacja osób starszych (np. postępowanie pielęgnacyjne zorientowane na zachowanie poczucia komfortu psychicznego i fizycznego podopiecznego, zapobieganie powikłaniom związanym z nietrzymaniem moczu i stolca, zasady i techniki zwiększające skuteczność komunikacji z chorym w sytuacji zaburzenia widzenia i/lub słuchu).
3. Opieka nad osobami z chorobami demencyjnymi (np. opieka nad seniorem z zaburzeniami zachowania).
4. Pierwsza pomoc dla osób starszych (np. oparzenia, krwotoki i zranienia, załamania i upadki).

Przeprowadzono intensywną promocję projektu oraz kolportaż materiałów: wywiad i informacje w Radio Kraków, plakaty, ulotki – - współpraca informacyjna z podmiotami leczniczymi – szpitale, przychodnie zdrowia, NGO działające w profilu polityki senioralnej, apteki, parafie. Do każdego z warsztatów sporządzono listy obecności, oświadczenia dot. przetwarzania danych osobowych. Dokonano opisów poszczególnych zajęć, tzn. jak zostały odebrane przez uczestników, jakie formy zastosowano w warsztatach. Opracowano i rozpowszechniono wśród uczestników ankiety ewaluacyjne. Na każde zajęcie – - warsztaty (co tydzień) przygotowano dla uczestników drobny poczęstunek (ciasto, kawa, herbata). Uczestnicy warsztatów mogli dowiedzieć się, gdzie udać się po wsparcie w konkretnej sytuacji rodzinnej (np. czy udać się do MOPS i wnioskować o usługi opiekuńcze, czy do placówki zdrowia i wnioskować o wsparcie pielęgniarstwa środowiskowego, czy długoterminowej itp.). Wnioski płynące z blisko rocznego funkcjonowania Projektu są jednoznaczne: tematyka opieki domowej świadczonej przez opiekunów rodzinnych jest niezwykle istotna i pożądana przez osoby, które podjęły się pielęgnacji osób bliskich w rodzinnym

środowisku.

W każdym z 36 dni warsztatowych brało udział ok. 10-12 osób. Łącznie w projekcie wzięło udział ok. 90 osób.

Wydatki projektowe zrealizowano w kwocie **19 812,09 zł**.

W dniu 28.11.2019 roku podczas Zabawy Andrzejkowej odbyło się uroczyste posumowanie obu projektów, na którym podziękowano prowadzącym oraz uczestnikom tych przedsięwzięć.

2) Projekt integracji międzypokoleniowej: „W przyjaźni wiek nie ma znaczenia!”

W okresie sprawozdawczym przedstawiciel Domu brał udział w III konferencji „Starość jak ją widzi psychologia” z przewodnim tematem „Szanse rozwoju w starości” prezentując plakat pt.: „Projekt integracji międzypokoleniowej: *W przyjaźni wiek nie ma znaczenia!*”. Organizatorami konferencji były: Instytut Psychologii Akademii Ignatianum w Krakowie, Instytut Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, Komisja Psychologii Oddziału Krakowskiego Polskiej Akademii Nauk oraz Krakowski Oddział Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Konferencja odbyła się w dniach 25-26.04.2019 r. w Akademii Ignatianum w Krakowie. Celem konferencji było ukazanie możliwości rozwoju człowieka w późnej dorosłości, jak również prezentacja różnorodnych działań środowiska sprzyjających aktywizowaniu seniorów i ich znaczenia w dobrym funkcjonowaniu zarówno w rodzinie, jak i innych grupach społecznych. Prezentowany przez przedstawiciela Domu oraz przedstawiciela współpracującego z Domem przedszkola plakat dotyczył ukazania projektu integracji międzypokoleniowej: „*W przyjaźni wiek nie ma znaczenia!*”, który był realizowany w DPS w okresie sprawozdawczym. Projekt miał na celu integrację międzypokoleniową: z jednej strony wdrażanie dzieci od najmłodszych lat do rozwoju zainteresowań, pasji, różnego rodzaju aktywności: społecznej, towarzyskiej, edukacyjnej, jak również pomoc w nabywaniu określonych umiejętności, pozwalających w starszym wieku w sposób satysfakcjonujący cieszyć się aktywnie wolnym czasem, z drugiej umożliwienie seniorom aktywizującego kontaktu z dziećmi. Ponadto studenci psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego prezentowali wyniki badań dotyczących integracji międzypokoleniowej i dobrostanu seniorów, w których brali udział mieszkańcy DPS im. Helclów uczestniczący we wspomnianym wyżej projekcie. Ponadto przedstawione w trakcie konferencji wystąpienia zostały ujęte w formie artykułu naukowego pt.: „*W przyjaźni wiek nie ma znaczenia! Projekt integracji międzypokoleniowej*” (obecnie trwają prace redakcyjne nad artykułem).

3) Akcja „Prawdziwe Życzenia”.

Firma Pigment w grudniu 2019 r. przeprowadziła we współpracy z Towarzystwem Wspierania Domu Helclów akcję „Prawdziwe Życzenia”. W pierwszych dwóch tygodniach grudnia w drogeriach stacjonarnych Pigment klienci mogli nabyć kartki świąteczne przygotowane przez mieszkańców Domu. Pocztywki zostały wykonane własnoręcznie, z dbałością o każdy detal. Takie wyjątkowe kartki wraz z osobistymi życzeniami klienci drogerii mogli wysłać do swoich bliskich, dzieląc się bożonarodzeniową radością. Całkowity dochód z akcji został przekazany na cele statutowe Stowarzyszenia Towarzystwo Wspierania Domu Helclów, tj. na rzecz pomocy

mieszkańcom Domu. Łącznie zebrano kwotę 3 095,38 zł. Ponadto mieszkańcy mieli możliwość zagrać w filmie, który promował całe wydarzenie.

4) Nagroda Samorządu Województwa Małopolskiego „Amicus Hominum”.

Mieszkaniec Domu p. Czesław Michalski został zgłoszony do XIV edycji Nagrody Samorządu Województwa Małopolskiego „Amicus Hominum” dla osób działających na rzecz dobra innych. Wziął udział w uroczystej gali ogłoszenia laureatów oraz dostał dyplom uznania za wyjątkowa i pełną zaangażowania działalność prospołeczną, szlachetną postawę i wrażliwość na potrzeby innych oraz pomoc mieszkańcom Małopolski.

5) Projekt „Wojna oczami dziecka”.

Pan Wojciech Morek prowadzący firmę Film Video Art., we współpracy z Muzeum Historii Polski w Warszawie realizujący film „Wojna oczami dziecka”, zaprosił mieszkańców Domu do udziału w tym projekcie. Uczestnicy przedsięwzięcia zostali poproszeni o wspomnienia z okresu wybuchu II wojny światowej oraz czasu okupacji.

6) W 2019 roku wdrożono lub zaktualizowano następujące regulacje wewnętrzne dotyczące działalności Domu:

- a) Zarządzeniem Nr 2/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 15 stycznia 2019 r. znowelizowano Regulamin Wynagradzania Pracowników DPS;
- b) Zarządzeniem Nr 5/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 31 stycznia 2019 r. oraz Zarządzeniem Nr 34/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 28 listopada 2019 r. znowelizowano Regulamin Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych;
- c) Zarządzeniem Nr 6/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 4 lutego 2019 r. znowelizowano Regulamin udzielania zamówień publicznych w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie, których wartość szacunkowa nie przekracza wyrażonej w złotych równowartości kwoty 30 000 euro;
- d) Zarządzeniem Nr 9/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 5 marca 2019 r. wdrożono ujednolicone zasady udostępniania miejsc parkingowych na terenie pozostającym w trwałym zarządzie DPS;
- e) Zarządzeniem Nr 14/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 30 kwietnia 2019 r. znowelizowano Plan ewakuacji obowiązujący w DPS;
- f) Zarządzeniem Nr 17/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 30 maja 2019 r. wprowadzono do stosowania procedurę wewnętrzną w zakresie przeciwdziałania niewywiązywaniu się z obowiązku przekazywania informacji o schematach podatkowych;
- g) Zarządzeniem Nr 18/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 30 maja 2019 r. znowelizowano Instrukcję zasad gospodarki kasowej i ochrony wartości pieniężnych w DPS;
- h) Zarządzeniem Nr 19/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 4 czerwca 2019 r. wprowadzono do stosowania plan ochrony zabytku nieruchomego na wypadek konfliktu zbrojnego i sytuacji kryzysowych;

Dom Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie

ul. Helclów 2, 31-148 Kraków

tel. +48 12 634 42 55, fax +48 12 633 08 28

e-mail: sekretariat@dpshelclow.pl

www.dpshelclow.pl

- i) Zarządzeniem Nr 20/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 26 czerwca 2019 r. znowelizowano Regulamin Pracy obowiązujący w DPS;
 - j) Zarządzeniem Nr 22/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 15 lipca 2019 r. wprowadzono do stosowania Regulamin przeprowadzania dialogu technicznego w Domu Pomocy Społecznej im. Ludwika i Anny Helclów w Krakowie;
 - k) Zarządzeniem Nr 23/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 17 lipca 2019 r. wprowadzono do stosowania wzór porozumienia w sprawie ustalenia czasu niezbędnego do wykonywania powierzonych zadań oraz wzoru miesięcznej karty rozliczeń pracownika Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie w systemie zadaniowego czasu pracy;
 - l) Zarządzeniem Nr 26/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 5 września 2019 r. znowelizowano Politykę Bezpieczeństwa Informacji obowiązującą w DPS;
 - m) Zarządzeniem Nr 35/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 4 grudnia 2019 r. znowelizowano zasady przyznawania refundacji kosztów zakupu okularów korygujących wzrok pracownikom zatrudnionym na stanowiskach z monitorami ekranowymi;
 - n) Poleceniem służbowym Nr 1/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 12 marca 2019 r. wdrożono do stosowania Kartę informacji medycznej Mieszkańca DPS, wzór oświadczenia Mieszkańca samodzielnie przyjmującego leki bez nadzoru pielęgniarki oraz zasady przechowywania leków przez Mieszkańca samodzielnie przyjmującego leki bez nadzoru pielęgniarki.
 - o) Poleceniem służbowym nr 6/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 30 sierpnia 2019 r. zaktualizowano Procedurę dotyczącą postępowania po ekspozycji na krew i inny materiał biologiczny potencjalnie zakaźny w związku z zawarciem Umowy o udzielanie świadczeń zdrowotnych z zakresu profilaktyki i leczenia poekspozycyjnego z SPZOZ Szpitalem Uniwersyteckim w Krakowie;
 - p) Poleceniem służbowym nr 7/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 30 sierpnia 2019 r. znowelizowano Procedurę postępowania w ostatnim etapie opieki terminalnej - zapewnienie godnych warunków umierania i postępowania po zgonie.
 - q) Poleceniem służbowym nr 12/2019 Dyrektora DPS im. Helclów z dnia 25 listopada 2019 r. wprowadzono do realizacji Harmonogram wdrażania rekomendacji z audytu w zakresie bezpieczeństwa zasobów informacyjnych.
- 7) Pracownicy DPS uczestniczyli w 2019 r. w różnorodnych szkoleniach, uzupełniających ich wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania powierzonych zadań.
- Szkolenia w 2019 r. i liczba pracowników w nich uczestniczących:
- a) Kurs „Metoda Mc Kenziego w terapii tkanek” – 3 osoby,
 - b) Składki na ubezpieczenia społeczne - nowa wersja programu Płatnik – 2 osoby,
 - c) Dokumentacja Kadrowa - zmiany od 01.01.2019 r. nowe akta osobowe, nowa ewidencja czasu pracy, PPK w kontekście prawa pracy, wykładnia nowych przepisów, najnowsze orzecznictwo – 2 osoby,
 - d) Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich - 1 osoba,
 - e) Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich – Moduł 5 - 1 osoba,
 - f) Terapia wisceralna w praktyce fizjoterapeuty - 2 osoby,
 - g) PUAP 2 w praktyce – warsztaty - 1 osoba,

- h) Elektroniczne fakturowanie w zamówieniach publicznych – faktura elektroniczna ustrukturyzowana, zasady wystawiania, i ewidencjonowania, platforma e-faktura, obieg dokumentacji - 2 osoby,
 - i) EPUAP w praktyce - 1 osoba
 - j) Mieszkaniec Domu Pomocy Społecznej 2019 – zmiany w przepisach prawa i kwestie problematyczne – 5 osób,
 - k) Elektroniczne fakturowanie w zamówieniach publicznych – faktura elektroniczna, zasady wystawiania i ewidencjonowania, platforma e-faktura, obieg dokumentacji – 1 osoba,
 - l) Elektroniczna zamawianie zamówień publicznych z miniPortalem. Elektroniczne faktury w przetargach - 1 osoba,
 - m) Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich – Moduł 2 - 1 osoba,
 - n) Współczesne metody diagnostyki i leczenia tkanek miękkich – Moduł 6 - 1 osoba,
 - o) Szkolenia okresowe z zakresu BHP - 244 osoby,
 - p) Terapia mięśniowo - powięziowych punktów spustowych z diagnostyką funkcjonalną narządu ruchu - 1 osoba,
 - q) Prawo pracy po zmianach przepisów od 04.05.2019 r - 1 osoba,
 - r) ZFŚŚ – istotne zmiany od 04.05.2019 r. - 1 osoba,
 - s) Zasady schematów podatkowych (szkolenie organizowane przez MOPS w Krakowie) – 3 osoby,
 - t) Harmonogramy, grafiki, plany różnorodnego czasu pracy 2019. Planowanie i rozliczenie czasu – 3 osoby,
 - u) Pracownicze Plany Kapitałowe – 1 osoba,
 - v) Lista płac a pułapki w naliczaniu – 2 osoby,
 - w) Czynności przedinwentaryzacyjne 2019 – 3 osoby,
 - x) Organizacja i funkcjonowanie archiwum – 1 osoba,
 - y) Szkolenie SIP – 1 osoba,
 - z) Kurs masażu tkanek miękkich – 1 osoba,
 - aa) Aktywne życie – metody aktywizacji mieszkańców – 10 osób,
 - bb) Excel podstawowy – 10 osób,
 - cc) Kurs INOI biblioterapia – 1 osoba.
- 8) Dodatkowo przedstawiam dane dotyczące mieszkańców Domu oraz zabiegów opiekuńczo-pielęgnacyjnych realizowanych w 2019 r.:

Poniższa tabela przedstawia stan sprawności osób przyjętych do DPS w 2019 r.:

Oddział	0 - 40 punktów	41 - 60	powyżej 60	Ogółem
1	6	1	1	8
2	-	-	-	-
3	8	1	2	11
4	9	3	1	13
5	20		1	21
6	13	4	4	21
7	9	2	1	12

8	3	-	6	9
9	-	-	-	-
10	-	-	1	1
11	-	2	2	4
12	1	1	4	6
suma	69	14	23	106
Uwagi	<i>w tym 16 osób - 0 punktów</i>			

Jak obrazują dane ujęte w powyższej tabeli, 65 % z pośród nowoprzyjętych w 2019 roku mieszkańców to osoby mające do 40 punktów według skali sprawności Barthel.

Poniższa tabela przedstawia stan sprawności wszystkich mieszkańców według skali Barthel stan na 31.12.2019 r.:

Oddział	0 - 40 punktów	41 - 60	powyżej 60	Ogółem
1	28	6	4	38
2	-	-	-	-
3	35	4	5	44
4	16	6	12	34
5	37	2	2	41
6	27	6	9	42
7	34	1	3	38
8	3	2	13	18
9	4	3	14	21
10	12	1	12	25
11	6	7	12	25
12	6	4	14	24
suma	208	42	100	350
Uwagi	<i>w tym 58 osób - 0 punktów</i>			

Opieka nad mieszkańcami z dużą niepełnosprawnością związaną ze stanem zdrowia koncentrowała się na zapewnieniu poczucia bezpieczeństwa oraz na całkowitym przejęciu czynności pielęgnacyjno – higienicznych i profilaktyce przeciwoleżynowej. Poniższa tabela przedstawia wybrane zabiegi związane ze sprawowaniem opieki i kontynuacją leczenia mieszkańców w 2019 roku:

Rodzaj zabiegu	Ilość
Opatrunki	16 278
Toaleta przeciwoparzeniowa przeciwodleżynowa	82 663
Toaleta jamy ustnej	64 544
Okłady	363
Nacieranie	33 483
Zabiegi oczne	60 189
Toaleta stomii	751
Wymiana sondy	121
Wymiana cewnika	351
Inhalacje	8 145
Wlewy kroplowe	422
Iniekcje dożylnie	711
Iniekcje domięśniowe	432
Iniekcje podskórne	26 677
Pomiar glukozy glukometrem	10 354
Pobieranie krwi	671

W celu realizacji zadania związanego z umożliwieniem korzystania ze świadczeń zdrowotnych mieszkańcom Dom współpracował z lekarzami z pięciu przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, z Hospicjum Domowym oraz z 34 Poradniami Specjalistycznymi.

- 9) W celu realizacji zadań DPS, w 2019 r. przeprowadzono 517 postępowań o udzielenie zamówienia publicznego, w tym 12 postępowań zgodnie z ustawą Prawo zamówień publicznych oraz 505 postępowań pozostałych, w trybie zgodnym z zapisami *Regulaminu udzielania zamówień publicznych w Domu Pomocy Społecznej im. L. i A. Helclów w Krakowie*, których wartość szacunkowa nie przekracza wyrażonej w złotych równowartości kwoty 30 000 euro.