



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Krakowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	31) działalności na rzecz rodziny, macierzyństwa, rodzicielstwa, upowszechniania i ochrony praw dziecka

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
nazwa oferenta: STOWARZYSZENIE LATARNIA numer: 0000686073 - Krajowy Rejestr Sądowy forma prawna: stowarzyszenie strona WWW: stowarzyszenielatarnia.pl telefon: 535 585 895 email: kontakt@stowarzyszenielatarnia.pl Adres siedziby ulica: ZARZECZE 114A mięscowość: KRAKÓW kod pocztowy: 30-134 pocztą: Kraków Adres do korespondencji ulica: ZARZECZE 114A mięscowość: KRAKÓW kod pocztowy: 30-134 pocztą: Kraków	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Oferent 1 Monika Róg tel.:603 381 404 email:monia.rog@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Rodzina naszym największym kapitałem		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	31.10.2022	Data zakończenia 31.12.2022
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Syntetyczny opis zadania: Stowarzyszenie Latarnia planuje realizację projektu edukacyjnego, którego celem będzie podniesienie kompetencji komunikacyjnych 40 rodziców z terenu Krakowa. Pod koniec 2021 roku realizowaliśmy 1 edycję warsztatów "Szkoła dla Rodziców i Wychowawców", a w 2022 realizujemy ich 3 edycje plus jedną edycję "Recepty na porozumienie" i zainteresowanie nimi było bardzo duże. Kiedy w sierpniu 2022 roku ogłosiliśmy zapisy na "Szkołę dla Rodziców", to wszystkie miejsca zostały zarezerwowane w ciągu jednego dnia! Cały czas otrzymujemy prośby o rozpoczęcie kolejnej edycji, bo osoby, które w nich uczestniczyły, polecają ją następnym osobom. Opis warsztatów: Każdy rodzic chciałby mieć bliską relację ze swoim dzieckiem. Mieć na niego wpływ, żeby nauczyć tego, co uważa za wartościowe, potrzebne w życiu, a ochronić przed tym, co zagrażające. – "Mam to w nosie! Nie będę robił tego zadania, to głupie!!!! – Sam sobie wynieś te śmieci! – Bo on mi zabrał moje rolki! Powiedz mu coś!!!!!! – Nigdy się tego nie nauczę... Jestem głupi..." Nasze córki i synowie całymi dniami, na przemian, każą nam się "odczepić" lub „wołają na ratunek". Jak się w tym odnaleźć? Kiedy i jak reagować, żeby wyrosli na samodzielnych, dojrzałych, odpowiedzialnych ludzi? Takich, którzy potrafią czerpać radość z życia i z którymi inni są szczęśliwi. Czy jest na to w ogóle jakiś przepis? I od czego zacząć? My mamy dobrą wiadomość: są narzędzia, z których można skorzystać budując więź ze swoim dzieckiem. A zacząć trzeba... od siebie. Dlatego przygotowaliśmy warsztaty pomagające rodzicom w rozwiązywaniu codziennych problemów. Zawartość tematyczna kursu: Relacja- jak budować i pogłębiać dobrą relację z dzieckiem Uczucia- jak akceptować i radzić sobie z trudnymi emocjami Współpraca- jak skłonić dzieci do wspólnych działań Dyscyplina- jak korygować niepożądane zachowania bez przemocy Samodzielność i odpowiedzialność- jak kierować, a nie wyręczać Poczucie wartości dziecka- jak budować i rozwijać pozytywny obraz siebie i adekwatna samoocenę Co robić, gdy dzieci się biją?- jak gasić pożary Kto się lubi, ten się czubi- jak pomóc rodzeństwu być za pan brat (na podstawie programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców i innych źródeł) Poza samą zawartością kursu cennym elementem edukującym jest również wymiana doświadczeń rodzicielskich/wychowawczych między uczestnikami oraz tzw. praca domowa, czyli praktyczne zastosowanie w domu, w relacji z dzieckiem, nabytych w trakcie zajęć umiejętności.			

Z ankiet uczestników warsztatów organizowanych w poprzednich latach przez Stowarzyszenie Latarnia:

- "Zajęcia mają wpływ na moje myślenie i pomagają zmieniać stare przyzwyczajenia"
- "Wszyscy rodzice powinni brać udział w takich spotkaniach"
- "Bardzo dziękuję za możliwość bycia lepszym rodzicem i człowiekiem!"
- "Pod wpływem zajęć poprawiły się relacje w mojej rodzinie"
- "Bardzo wpłynęły na moje nastawienie do rodzicielstwa"
- "Jestem bardziej świadoma potrzeb swoich dzieci, sposobów budowania prawidłowych relacji i budowania swojej roli jako rodzica"
- "Te warsztaty pomogły mi w relacjach z... mężem!"

W ramach projektu zostaną przeprowadzone warsztaty dla 2 grup po 20 osób.

Pierwsza edycja to 5 spotkań po 3 godziny warsztatowe (15 godz. warsztatowych), druga (bardzo wyczekiwana) edycja weekendowa (sobota 8 godzin warsztatowych, niedziela 7 godzin warsztatowych). 1 godzina warsztatowa = 45 minut

Akcja rekrutacyjna zostanie przeprowadzona w Krakowie. Będzie odbywała się poprzez Internet oraz rozesłanie newslettera. Zajęcia będą miały charakter stacjonarny i będą się odbywały w Bożym Młynie, ul. Jabłonkowska 18, Kraków. Lokal ten jest na stałe użyczany Stowarzyszeniu Latarnia przez Parafię św. Jana Kantego w Krakowie.

Organizatorzy zadbać by warsztaty przebiegały z zachowaniem obowiązujących przepisów sanitarnych i bieżących rozporządzeń Ministra Zdrowia.

W razie zaostrzenia sytuacji epidemicznej, warsztaty zostaną przeprowadzone online.

Miejsce realizacji zadania:

Stowarzyszenie Latarnia użycza nieodpłatnie, na stałe, od Parafii św. Jana Kantego w Krakowie (ul. Jabłonkowska 18) budynek nazwany Bożym Młynem, w którym znajduje się jedno duże pomieszczenie na zajęcia grupowe, i dwa mniejsze, na zajęcia indywidualne.

Boży Młyn spełnia wymogi dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, określone ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Realizacja przedmiotowego zadania nie będzie wymagała dodatkowych opłat za użyczenie lokalu, stąd nie zaplanowano tego wydatku w kosztorysie.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób biorących udział w projekcie, u których nastąpi zwiększenie umiejętności interpersonalnych	40 osób	ankieta
Zorganizowanie warsztatów edukacyjnych dla rodziców i wychowawców	30 godzin warsztatowych	listy obecności, harmonogram

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Doświadczenie w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Latarnia zostało formalnie zarejestrowane 11.07.2017 roku pod numerem KRS 0000686073. Stowarzyszenie współpracuje na stałe z wyspecjalizowaną kadrą specjalizującą się wspieraniem rodzin: psycholog, psychiatra, wychowawcy, nauczyciele, arte-terapeuta, coach.

Stowarzyszenie w ramach swojej działalności edukacyjnej i wychowawczej zrealizowało m.in.

- Szkoła dla Rodziców i Wychowawców- cykl warsztatów dla rodziców (40 godz. warsztatowych w 10 cotygodniowych spotkaniach)

-4 edycje - Anna Kucharska - Zygmunt.

- Wykłady: Edukacja seksualna czy seksualizacja;

- Czy pies kręci ogonem czy ogon psem- czyli co warto wiedzieć o emocjach.

- "Przełamujemy bariery" dr Jerzego Kołodzieja 5 edycji 4-spotkaniowych cykli (cykl = 8 godz. treningowych)

- wykłady tematyczne dr Jerzego Kołodzieja: Jak zarabiać pieniądze?; Jak zadbać o swoje terytorium, żeby nie żyć w stresie?;

Czego nas szkoła nie nauczy, a co jest potrzebne w życiu?

- "Profesjonalna obsługa emocji"- 4-spotkaniowy cykl (12 godz. treningowych) - Anna Kucharska - Zygmunt

- "Jak się uczyć" - warsztaty z technik uczenia - Mateusz Tomczyk

Stowarzyszenie wspiera edukację domową, udostępniając miejsce na spotkania rodziców i dzieci. Dotyczy to zarówno dzieci ze szkół podstawowych jak i przedszkolaków.

Stowarzyszenie organizuje także spotkania ze znanymi postaciami życia społecznego i kulturalnego m.in. z: Premierem Mateuszem Morawieckim, Janiną Ochojską, Janem Budziaszkiem, mec. Małgorzatą Wassermann, ks. Tadeuszem Isakowiczem - Zaleskim, dr Jerzym Kołodziejem, Andrzejem "Kogutem" Sową, Barbarą Turek, dr Stanisławem Kowalem, dr Anną Wajdą.

Koordinacja projektu - osoba posiadająca doświadczenie w pracy projektowej i aktywnie działająca w organizacjach pozarządowych. W zakres jej obowiązków będzie wchodziło: koordynacja projektu, monitorowanie terminowości realizacji poszczególnych etapów zadań, nadzór nad wydatkami, sprawozdawczość, kontakty z osobami zaangażowanymi w projekt.

Zasoby, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Latarnia użycza od Parafii św. Jana Kantego w Krakowie (ul. Jabłonkowska 18) budynek nazwany przez nas Bożym Młynem, w którym znajduje się jedno duże pomieszczenie na zajęcia grupowe, i dwa mniejsze, na zajęcia indywidualne.

Wśród członków Stowarzyszenia Latarnia znajdują się:

psychologowie, którzy będą odpowiedzialni za całość merytoryczną projektu, pedagodzy, którzy będą prowadzić wstępne rozmowy rekrutacyjne i ewaluacyjne, animatorzy prowadzący zajęcia z dziećmi.

Wśród Przyjaciół Bożego Młyna mamy zawsze chętnych do pomocy wolontariuszy.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Przygotowanie reklamy i reklama w Internecie	800,00 zł	800,00 zł	0,00 zł
2	Koszty związane między innymi z zakupem materiałów potrzebnych do realizacji zadania, zakupem środków ochrony osobistej, wykupieniem dostępu do platformy do wideokonferencji (w razie potrzeby), zakupem drobnych przekąsek, drukowaniem materiałów potrzebnych do warsztatów	2 000,00 zł	2 000,00 zł	0,00 zł
3	Praca psychologa, 15h warsztatowych x 200 zł x 2 edycje	6 000,00 zł	6 000,00 zł	0,00 zł

4	Koszty księgowe	300,00 zł	300,00 zł	0,00 zł
5	Koordinacja projektu	900,00 zł	900,00 zł	0,00 zł
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	10 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data:

-
- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
 - 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.